

Älter werden in



Giessen

... ein Senior*innenwegweiser

6. aktualisierte Auflage 2021





Keine Hürden im Alltag –

mit Hilfsmitteln von

FROHN

SANITÄTSHÄUSER

Helfen ist unser Handwerk

Wilhelmstraße 1 (Ecke Frankfurter Straße)
06404-92851-0 www.frohn-gesundheit.de

Die passende Wohnung
für jede Lebenssituation



1894 Gießen eG
Baugenossenschaft

Anschrift: Hölderlinweg 7b
35396 Gießen

Telefon: (0641) 952 00 0
E-Mail: info@bg1894.de
Internet: www.bg1894.de

Sprechen Sie uns an!

Ev. Pflegezentrale Gießen

Diakonie



*Ambulanter
Pflegedienst*

Unsere Angebote:

- Pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege
- Wundmanagement
- Beratungsbesuche nach § 37 SGB XI
- Pflegeberatung nach § 45 SGB XI
- Betreuungs- und Entlastungsangebote
(Einzel- und Gruppenangebote)

Carl-Franz-Str. 24
35392 Gießen

Tel.: 0 64 1 / 300 20 200
Fax: 0 64 1 / 300 20 222

E-Mail: info@diakoniestation-giessen.de
Web: www.diakoniestation-giessen.de

– Mit Rat und Tat begleiten –

1. Grußwort der Oberbürgermeisterin

Liebe Senior*innen,

vor Ihnen liegt die 6. aktualisierte Auflage unseres Senior*innenwegweisers „Älter werden in Gießen“. Die große Nachfrage zeigt uns, dass wir mit diesem Wegweiser für ältere Menschen, ihre Angehörigen und die in der Beratung tätigen Menschen auf dem richtigen Weg sind.

Nach der Verabschiedung des Altenhilfeplanes der Stadt Gießen im Jahr 2013 haben wir einiges unternommen, um unsere recht junge Stadt auch für ältere Menschen noch lebenswerter zu machen. Dazu gehören die alle zwei Jahre stattfindenden Senior*innenmessen – die für 2020 geplante musste leider coronabedingt abgesagt werden und kann jetzt hoffentlich in 2021 stattfinden – und die in den dazwischen liegenden Jahren stattfindenden Veranstaltungsreihen, die vom Runden Tisch „Älter werden in Gießen“ geplant und durchgeführt werden.

Die Evaluation und Fortschreibung des Plans von 2013 wurde am 12.11.2020 einstimmig vom Stadtparlament beschlossen und trägt den Titel „Älter werden in Gießen – Kommunale Planung für Senior*innen bis 2025“. Auch dieser Plan ist unter Beteiligung von Bürger*innen und auf Basis von Interviews mit Expert*innen entstanden, er gibt einen Überblick über das, was bisher erreicht werden konnte und nimmt neue Themen auf, z. B. die wachsende Digitalisierung unseres Lebens, aber auch die zunehmende Vereinsamung älterer Menschen.

Der jetzt vor Ihnen liegende Senior*innenwegweiser enthält wie die vorigen Ausgaben wieder wichtige Adressen, stellt die stationären und ambulanten Pflegeeinrichtungen vor, informiert über Hilfen wie Essen auf Rädern oder Hausnotruf, über Hilfen für Demenzkranke und deren Angehörige. Er enthält aber auch interessante Tipps für die Gestaltung von Freizeit, sowohl geselliger als auch kultureller und sportlicher Art.

Ich hoffe sehr, dass diese Broschüre dazu beiträgt, es vielen älteren Menschen zu ermöglichen, dass sie, solange es geht, selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können, aber auch Hilfe zu finden, wenn sie gebraucht wird.

Ich wünsche mir aber auch, dass ältere Menschen angeregt werden, aktiv zu werden und am gesellschaftlichen Leben der Stadt teilzunehmen und besonders auch dazu, sich ehrenamtlich zu engagieren und damit auch wieder andere Menschen kennen zu lernen.


Dietlind Grape-Bolz, Oberbürgermeisterin



2. Grußwort des Senior*innenbeirates

Sehr geehrte Senior*innen,
sehr geehrte Nutzer*innen dieses Senior*innenratgebers,

mit diesem Senior*innenwegweiser „Älter werden in Gießen“ stellt der Senior*innenbeirat der Universitätsstadt Gießen bereits in der 6. aktualisierten Auflage ganz besonders älteren Bürger*innen unserer Stadt eine nützliche Broschüre zur Verfügung.

Der Senior*innenbeirat Gießen arbeitet parteipolitisch und konfessionell unabhängig und sieht seine Aufgabe darin, Sprachrohr für die Senior*innen unserer Stadt zu sein. Als Beirat hat er die Aufgabe, den Magistrat in allen für diesen Personenkreis relevanten Fragen zu beraten. Um diese Aufgabe wahrnehmen zu können, haben wir in den vergangenen Jahren Themen bearbeitet, die auch für unsere Stadt relevant sind. Barrierefreies Wohnen, altersgerechte Umgestaltung von Wohnungen, Abbau von Barrieren im öffentlichen Raum, Angebote für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen, Weiterentwicklung der städtischen Angebote für ältere Menschen, Digitalisierung in der Altenpflege, zunehmende Vereinsamung und anderes mehr.

Die Broschüre „Älter werden in Gießen“ enthält wichtige Anschriften und Telefonnummern von Organisationen, Vereinen und Verbänden, die sich besonders im Bereich der Senior*innenarbeit engagieren und deren Angebote Sie in dieser Broschüre finden. Einen breiten Raum nehmen auch Sport- und Freizeitangebote ein und wir sind sicher, dass bei der Fülle dieser Angebote für jeden etwas dabei ist.

Wir wissen, dass viele ältere Menschen besonders darunter leiden, dass die Kontakte zu anderen weniger werden. Aber das muss nicht sein. Fassen Sie sich ein Herz und nehmen Sie Kontakt auf mit einer Gruppe, die etwas Passendes für Sie anbietet und lernen Sie dort andere Senior*innen kennen. Gemeinsam geht es besser.

Alle weiteren Informationen und Kontaktdaten des Senior*innenbeirates finden Sie unter 3. Aktiv für Senior*innen auf Seite 4.



Holger Claes
Vorsitzender des Senior*innenbeirates



Inhaltsverzeichnis und Impressum

1. Grußwort der Oberbürgermeisterin	1	8. Unterbringung – Pflege – Hospizdienste.....	26
2. Grußwort des Senior*innenbeirates	2	8.1 Tagespflege	26
3. Aktiv für Senior*innen.....	4	8.2 Kurzzeitpflege.....	26
3.1 Der Senior*innenbeirat stellt sich vor.....	4	8.3 Senior*innenheime / Pflegeheime.....	26
3.2 „Älter werden in Gießen“	5	8.4 Hospizdienste.....	27
4. BeKo und Pflegestützpunkt.....	6	9. Rund um das Thema Demenz	29
4.1 Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen (BeKo).....	6	9.1 Angebote für Demenzzranke und ihre Angehörigen	29
4.2 Der Pflegestützpunkt des Landkreises Gießen	7	9.1 Initiative „Demenzfreundliche Kommune Gießen“	30
5. Auskunft und Beratung	10	10. Freizeit aktiv und gemeinsam gestalten.....	33
5.1 Verbände und Vereine.....	10	10.1 Angebote der Stadt Gießen	33
5.2 Ämter und Behörden	14	10.2 Ehrenamtliches Engagement	34
6. Hilfe und Unterstützung	17	10.3 Angebote der Kirchengemeinden	35
6.1 Essen auf Rädern	17	10.4 Weitere Angebote.....	37
6.2 Stationärer Mittagstisch	17	10.5 Senior*innenreisen	39
6.3 Hausnotruf	17	10.6 Auch im Alter sportlich aktiv sein: Senior*innensport	40
6.4 Lieferservice	18	11. Vorsorge im Alter	44
6.5 Hilfen im Alltag / Haushaltsnahe Dienstleistungen	18	11.1 Patient*innenverfügung.....	44
6.6 Hausmeisterdienste.....	19	11.2 Vorsorgevollmacht	44
6.7 Ambulante Pflegedienste	19	11.3 Testament	44
6.8 Betreuungskräfte aus dem europäischen Ausland	20	11.4 Gesetzliche Betreuung.....	45
6.9 Kontaktadressen in Krisen- und Konfliktsituationen.....	21	11.5 Bestattungsvorsorge	46
7. Wohnen im Alter	23	12. Sicherheit im Alter	48
7.1 Wohnungsanpassung.....	23	12.1 Vorsicht – Umsicht – Wachsamkeit	48
7.2 Senior*innengerechte Wohnanlagen	23	12.2 Sicherheitsberater*inn für Senioren*innen	48
7.3 Betreutes Wohnen.....	24	12.3 Verkehrspräventionskampagne „MAX“	48

Das Impressum finden Sie auf Seite 47.

Bitte beachten: Coronabedingt können Öffnungs- und Sprechzeiten sowie persönliche Vorsprachen sich ändern bzw. ausfallen.
Bitte fragen Sie vorab telefonisch oder per E-Mail nach.

3. Aktiv für Senior*innen



Vorstand: Kornelia Steller-Nass, Holger Claes, Inge Bietz

3.1. Der Senior*innenbeirat stellt sich vor

Der Senior*innenbeirat vertritt die Interessen der älteren Bürger*innen der Universitätsstadt Gießen. Er berät die Stadtverordnetenversammlung und den Magistrat bei allen Belangen der Senior*innen und wirkt bei der Planung und Durchführung von Programmen und Maßnahmen der Altenhilfe mit.

Die stimmberechtigten Mitglieder des Senior*innenbeirates werden von der Stadtverordnetenversammlung für die Dauer der Legislaturperiode (5 Jahre) gewählt. Dabei sollen Frauen und Männer zu gleichen Teilen berücksichtigt werden und unter den Mitgliedern soll mindestens eine Person sein, die die Belange der ausländischen Mitbürger*innen vertritt.

Mitglieder im Senior*innenbeirat sind die Oberbürgermeisterin als Sozialdezernentin, ein weiteres Mitglied des Magistrats, sechs Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung, vier Vertreter*innen der freien Träger der Altenhilfe auf Vorschlag der Arbeitsgemeinschaft der Wohlfahrtsverbände sowie zwölf

sachkundige Bürger*innen, die auf Vorschlag der in der Altenarbeit tätigen Verbände, Vereine und Gruppen gewählt werden.

Zurzeit sind neben dem Magistrat und Vertreter*innen von CDU, SPD, AfD, Gießener Linke und Bündnis 90/Die Grünen folgende Gruppen vertreten:

- Arbeiterwohlfahrt Gießen,
- Caritasverband Gießen,
- Diakonisches Werk Gießen,
- Deutsches Rotes Kreuz,
- Der Paritätische,
- Ev. Altenhilfezentrum Johannesstift,
- Ev. Dekanat Gießen,
- Gießener Arbeitskreis für Behinderte,
- Kath. Dekanat Gießen,
- BeKo,
- ver.di,
- Sozialverband VdK,
- Initiative Demenzfreundliche Kommune,
- Sportkreis Gießen und
- Ausländerbeirat.

Der Senior*innenbeirat tagt in der Regel viermal jährlich in öffentlicher Sitzung. Um die Interessen der Senior*innen in Gießen wirklich vertreten zu können, ist er auch auf Anregungen und Hinweise aus der Bevölkerung angewiesen.

Kontakt:

- Amt für soziale Angelegenheiten
Ines Müller
Geschäftsführerin des Senior*innenbeirates
Telefon: 0641 / 3 06 - 20 08
E-Mail: soziales@giessen.de
Internet: www.giessen.de/senioren

3.2. „Älter werden in Gießen“

Seit 2013 befasst sich der Runde Tisch „Älter werden in Gießen“ mit der Umsetzung der Handlungsempfehlungen aus dem Altenhilfeplan, der in den Jahren 2010 bis 2013 in einem partizipativen Prozess erstellt worden war. In den Jahren 2019/20 wurde die Fortschreibung unter dem Titel „Kommunale Planung für Senior*innen bis 2025“ mit aktualisierten Themen und Handlungsempfehlungen auf Basis von Expert*inneninterviews und der Beteiligung verschiedener Gruppen und Gremien erarbeitet.

Etwa sechs Mal im Jahr treffen sich am Runden Tisch rund 20 Akteure aus der Stadtverwaltung sowie aus diversen Einrichtungen, Vereinen und Verbänden, die sich auf unterschiedliche Weise mit älteren Menschen befassen. Die Gruppe versteht sich dabei als Plattform für den Austausch und die Vernetzung der verschiedenen Akteure und als Impulsgeber für die Umsetzung von Maßnahmen. Das Ziel ist es, eine neue Kultur des Alterns zu entwickeln und zu einer differenzierten Darstellung und Betrachtung dieses Lebensabschnitts beizutragen.

Älter werden bedeutet einen zunehmenden Bedarf an Unterstützung und es gilt, die hierfür notwendigen Angebote so zu gestalten, dass die Würde und das Recht auf eine selbstbestimmte Lebensführung gewährleistet sind.

In einer Zeit, in der die Menschen immer mehr Jahre bei guter Gesundheit verbringen, bedeutet Älter werden aber auch, sich neuen Aufgaben zu widmen, sich zu engagieren, neu gewonnene Potenziale und Gestaltungsspielräume zu nutzen.

Seit 2014 veranstaltet der Runde Tisch „Älter werden in Gießen“ regelmäßig die Gießener Senior*innenmesse.

Die nächste Senior*innenmesse findet am 10. Oktober 2021 in der Kongresshalle statt.



Einen ganzen Tag lang präsentieren rund 50 Aussteller*innen ihre Angebote, Produkte und Dienstleistungen. Dabei wird ein besonderer Wert darauf gelegt, ältere Menschen in all ihrer Vielfalt anzusprechen – als ehrenamtlich Engagierte, Reisende und Sporttreibende ebenso wie als aktiv Gestaltende, wenn es darum geht, in bestimmten Lebensbereichen Erleichterungen und Unterstützung zu organisieren.

Kontakt:

- Friederike Stibane
Büro für Frauen- und Gleichberechtigung
Telefon: 0641 / 306 – 10 19
E-Mail: frauenbuero@giessen.de
Internet: www.giessen.de/aelterwerden



4. BeKo und Pflegestützpunkt



4.1. Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen (BeKo)

Die BeKo ist zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen in allen Fragen zur Lebensgestaltung und Alltagsbewältigung. Träger der BeKo ist der BeKo-Trägerverein. Mitglieder sind die Gießener Wohlfahrtsverbände (Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen, Arbeitswohlfahrt Kreisverband Gießen-Land, Caritasverband Gießen, Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Marburg-Gießen, Diakonisches Werk Gießen und Johanniter-Unfall-Hilfe Regionalverband Mittelhessen) sowie die Stadt Gießen und der Landkreis Gießen.

Unsere Aufgabe ist es, Senior*innen bei nachlassenden Kräften und Einschränkungen persönlich zu beraten sowie bei der Organisation von Hilfen zu unterstützen, damit weiterhin ein selbstbestimmtes und möglichst selbstständiges Leben im vertrauten Zuhause geführt werden kann. Pflegende Angehörige werden über Entlastungsmöglichkeiten aufgeklärt.

Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich; bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Wir informieren und beraten Sie:

- Zur häuslichen Versorgung im Alter
- Zum Umgang mit Menschen mit Demenz
- Zu Antragstellungen und Ansprüchen nach den Sozialgesetzbüchern
- Zur Unterstützung/Entlastung von pflegenden Angehörigen, zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Zu den Kosten für ambulante und stationäre Pflege
- Zur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Zu Wohnraumanpassung und Pflegehilfsmitteln
- Zur Grundsicherung im Alter
- Zu Freizeitangeboten
- und vieles mehr

Aktuelle Daten über Dienste und Einrichtungen in Stadt und Landkreis Gießen können Sie über die Homepage abrufen.





BeKo

...selbstbestimmt im Alter!

BeKo

Kleine Mühlgasse 8, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 9 79 00 90 (Mo. – Fr. ab 8:30 Uhr)
E-Mail: seniorenberatung@beko-giessen.de
Internet: www.beko-giessen.de

Offene Sprechstunde ohne vorherige Anmeldung:

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr
und nach Terminvereinbarung, auch Abendtermine

Die BeKo arbeitet eng mit dem Pflegestützpunkt zusammen, der sich in denselben Räumlichkeiten befindet.

4.2. Der Pflegestützpunkt des Landkreises Gießen

Der Pflegestützpunkt ist eine gemeinsam vom Landkreis Gießen und den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen eingerichtete Beratungsstelle für pflegebedürftige Menschen jeden Alters und deren Angehörige.



Das Pflegeversicherungsgesetz benennt als wichtige Aufgaben der Pflegestützpunkte

- über Leistungen von Pflege- und Krankenversicherung und nach anderen Sozialgesetzen zu beraten (z.B. häusliche Hilfen, Pflege in Heimen usw.),
- über das Angebot der vor Ort vorhandenen und im Einzelfall in Betracht kommenden Hilfen zu informieren (Welche Dienste und Einrichtungen bieten geeignete Hilfen an?),

Diakonie 
Diakonisches Werk
Gießen

DIE JOHANNITER
Regionalverband Mittelhessen



Landkreis
Gießen 

HESSENS MITTE • WISSEN
WIRTSCHAFT & KULTUR

 **Gießen**
Universitätsstadt
Kulturstadt
Einkaufsstadt

- Hilfestellung bei der Auswahl und der Inanspruchnahme von Sozialleistungen sowie sonstigen Hilfsangeboten rund um Gesundheit, Krankheit und Pflege zu geben und
- die Hilfs- und Unterstützungsangebote zu koordinieren.

Eine weitere wichtige Aufgabe des Pflegestützpunktes ist die sogenannte Pflegeberatung. Personen, die Leistungen der Pflegekassen beziehen oder beantragt haben, besitzen einen Rechtsanspruch auf Pflegeberatung. Auf Wunsch werden Angehörige und sonstige Bezugspersonen in die Beratung einbezogen und gegebenenfalls auch Hausbesuche durchgeführt.

Zu den wichtigsten Aufgaben der **Pflegeberatung** zählen

- den im Einzelfall gegebenen Hilfebedarf systematisch zu ermitteln,
- bei Bedarf einen individuellen Versorgungsplan mit den erforderlichen Sozialleistungen und sonstigen Hilfen (z.B. pflegerische und hauswirtschaftliche Hilfen, präventive und rehabilitative Maßnahmen, Betreuungsleistungen bei Demenz usw.) zu erstellen sowie auf deren Umsetzung hinzuwirken,
- ggf. Leistungsanträge nach dem Pflege- und Krankenversicherungsrecht mit Ihnen aufzunehmen und an die zuständigen Stellen weiter zu leiten,
- den Erfolg der vereinbarten Maßnahmen zu prüfen und bei Bedarf Anpassungen zu veranlassen.

Die Beratung durch den Pflegestützpunkt ist kostenfrei und anbieterneutral. Selbstverständlich werden die Bestimmungen des Datenschutzes eingehalten.



Pflegestützpunkt

Landkreis Gießen

Pflegestützpunkt

Kleine Mühlgasse 8

35390 Gießen

Telefon: 0641 / 20 91 64 – 96 oder -97

E-Mail: pflegestuetzpunkt@landkreis-giessen.de

Sprechzeiten:

Montag – Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch zusätzlich 13:00 – 16:00 Uhr

und nach Terminvereinbarung

Der Pflegestützpunkt arbeitet eng mit der BeKo zusammen, die sich in denselben Räumlichkeiten befindet.

MEHR

MOBILITÄT MIT GROSS



DRUCKLUFTTECHNIK



ANLAGENBAU



STICKSTOFFTECHNIK



FAHRZEUGTECHNIK



HANDICAPFAHRZEUGE



GROSS®

Mit unseren alters-, größen- und behinderten-gerechten Fahrzeugumbauten sorgen wir für Ihre Mobilität. Von der Beratung bis zur Montage – unser zertifiziertes Team ist für Sie da. Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns in unserem barrierefreien Servicecenter in Wettenberg.

GROSS GmbH
Im Ostpark 13-17 | 35435 Wettenberg
Telefon (06 41) 9 66 16-0 | www.gross-gmbh.eu



Therapiezentrum
am Philosophenwald



Deutsches
Rotes
Kreuz
Kreisverband
Marburg-Gießen



Auch
Hausbesuche
dank mobiler
Therapie!

DRK Therapiezentrum

Tannenweg 41 · 35394 Gießen

Physiotherapie
Ergotherapie
Logopädie
Gerätetherapie

Jetzt Termin vereinbaren unter
Tel. 0641 40006-750
oder online auf
www.termin-drk.de

therapiezentrum@drk-mittelhessen.de
www.drk-therapiezentrum.de

Wir sind für Sie da ...

... und bieten Ihnen individuelle Unterstützung

- Pflege zu Hause oder im Pflegeheim – auch als Kurzzeitpflege
- Betreuung in unserer Seniorentagesstätte
- Ambulante Pflege zu Hause
- Behandlungspflege
- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung und Unterstützung im Alltag (nach §45b SGB VIII)
- Warmes Mittagessen durch „Essen auf Rädern“
- Wohnen in unseren Seniorenwohnungen

So erreichen Sie uns:

☎ 0641 – 4019 – 0
kontakt@awo-giessen.de
www.awo-giessen.org



Wir gestalten Lebensräume mit Herz und Respekt.

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015 + AWO-Qualitätsnormen

5. Auskunft und Beratung

5.1. Verbände und Vereine

Neben BeKo und Pflegestützpunkt (Kapitel 4), die vorwiegend beratend tätig sind, gibt es in Gießen eine Reihe von Organisationen, Vereinen und Verbänden, die Senior*innen Beratung und konkrete Hilfen in unterschiedlichen Situationen und Lebenslagen bieten. Diese Angebote finden Sie in den entsprechenden Kapiteln.

AWO – Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen e.V.

Die AWO ist ein unabhängiger Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege. Unter dem Leitgedanken „Wir gestalten Lebensräume mit Herz und Respekt“ wird für Senior*innen in Gießen ein umfassendes Angebot für alle Fälle rund um das Thema Pflege vorgehalten:

- Beratung und Begleitung rund ums Thema Senior*innen
- Barrierefreies Wohnen mit Serviceangeboten
- Essen auf Rädern und/oder Mittagstisch im Senior*innenzentrum
- 14-täglicher Treff im Senior*innenclub im Tannenweg mit vielfältigen Aktivitäten
- Unterstützung im Haushalt (haushaltsnahe Dienstleistungen wie Einkaufen und Reinigen, begleitende Dienste)
- Ambulanter Pflegedienst für Grundpflege und häusliche Krankenpflege
- Senior*innentagespflegestätte „Heinrich-Albertz-Haus“ in Kleinlinden
- Senior*innenpflegeheim „Albert-Osswald-Haus“ im Tannenweg, auch für Kurzzeitpflege sowie palliative Versorgung
- Freizeitangebote der AWO-Ortsvereine Wieseck, Rödgen und Gießen für AWO-Mitglieder und interessierte Senior*innen

Weitere Informationen und Kontakt:

- Jens Dapper, Geschäftsführer
Tannenweg 56
35494 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 2 00
E-Mail: gf@awo-giessen.de
Internet: www.awo-giessen.org

Ansprechpartner*innen für die Angebote der AWO-Ortsvereine:

- Ortsverein Gießen: Wolfgang Bellof
Telefon: 0641 / 9 50 21 21
- Ortsverein Rödgen: Monika Balsler
Telefon: 0641 / 4 22 08
- Ortsverein Wieseck: Lothar Schüler
Telefon: 0641 / 5 15 10

Caritas – Caritasverband Gießen e.V.

Die Caritas ist der Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche in Deutschland und macht sich für Menschen in verschiedensten Lebenslagen stark. Zu den Angeboten des Caritasverbandes Gießen e.V. gehören das Caritashaus Maria Frieden mit acht angegliederten Apartments „Wohnen mit Service“, das Pflege- und Förderzentrum St. Anna sowie das betreute Wohnen St. Hedwig mit Anbindung an die Caritas-Sozialstation.

Der Verband bietet Ihnen vielfältige Freizeit- und Betreuungsangebote, unabhängig davon, ob Sie in einer der Einrichtungen leben oder zu Hause wohnen. So können Sie in den Seniorengruppen gemeinsam mit Gleichgesinnten basteln, singen, Ausflüge machen, interessanten Vorträgen lauschen oder Ihre Erfahrungen in der Wissens- und Hobbybörse teilen. Sollten Sie Freude am Schreiben und Recherchieren haben, sind Ihre Ideen und Ihre Kreativität im Redaktionsteam des Senior*innenjournals willkommen.

Weitere Angebote des Caritasverbandes sind:

- Allgemeine Lebensberatung, Schuldnerberatung
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
- Migrationsdienst
- Ambulanter Hospizdienst
- Angebote für demenzkranke Menschen, u.a. Tagesbetreuung
- kostenlose, konfessionsunabhängige Beratung/Begleitung

Weitere Informationen und Kontakt:

- Frankfurter Straße 44, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 7 94 80
E-Mail: info@caritas-giessen.de
Internet: www.caritas-giessen.de

Diakonie – Diakonisches Werk Gießen

Das Diakonische Werk Gießen vertritt die Diakonie Hessen vor Ort und nimmt deren regionale Aufgaben als evangelischer Wohlfahrtsverband wahr. Die Diakonie leistet die soziale Arbeit der evangelischen Kirche und ist vor Ort für den Bereich der Stadt und des Landkreises Gießen zuständig in den 4 evangelischen Dekanaten Gießen, Kirchberg, Grünberg und Hungen.

Zu den Angeboten für Senior*innen zählen die Altenclubarbeit in der Weststadt im Leimenkauter Weg und die Allgemeine Lebensberatung, bei der sich Senior*innen mit allen Fragestellungen an das Diakonische Werk wenden können.

Weitere Angebote, die auch für Senior*innen von Interesse sein können, sind die Suchthilfe, die Bahnhofsmission, die Schuldnerberatung, die Migrationsberatung sowie die Tafel Gießen, die auch – in begrenztem Maße – einen Lieferservice für nicht mehr mobile Menschen hat.

Das Diakonische Werk Gießen bietet dazu auch viele Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Südanlage 21, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 9 32 28 – 0
E-Mail: kontakt@diakonie-giessen.de
Internet: www.diakonie-giessen.de

DRK – Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Marburg-Gießen e.V.

Als Teil der nationalen Rotkreuzgesellschaft und des Spitzenverbandes der Freien Wohlfahrtspflege bekennen wir uns zu den sieben Rotkreuzgrundsätzen: Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheit und Universalität. Entsprechend unserem Auftrag helfen wir Menschen allein nach dem Maß der Not und Hilfsbedürftigkeit, ohne Rücksicht auf Staatsangehörigkeit, Rasse, Religion, soziale Stellung oder politische Zugehörigkeit.

Zu den Angeboten des DRK gehören u. a. der Hausnotruf, das Essen auf Rädern, die Gesundheitsprogramme (auch bei speziellen Erkrankungen), die Betreuten Reisen (Nah- und Fernziele), der Haus- und Gartenservice. Die Angebote stehen allen Interessierten offen – eine Mitgliedschaft beim DRK ist keine Voraussetzung für die Teilnahme.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Geschäftsstelle Gießen
Eichgärtenallee 90, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 4 00 06 – 0
E-Mail: info@drk-mittelhessen.de
Internet: www.drk-mittelhessen.de

DRK Therapieangebote

Das DRK Therapiezentrum am Philosophenwald bietet gebündelt an einem Standort therapeutische Behandlungen der Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Gerätetherapie an. Durch ein umfassendes Therapeuten-Team ist eine schnelle Terminvergabe ohne lange Wartezeiten möglich. Alle Therapieformen können auch in Hausbesuchen durchgeführt werden. Unsere Mitarbeiter*innen informieren Sie gerne über die Möglichkeiten.

Weitere Informationen und Kontakt:

- DRK Therapiezentrum am Philosophenwald
Tannenweg 41, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 40006 - 750
E-Mail: therapiezentrum@drk-mittelhessen.de
Internet: www.drk-therapiezentrum.de

DRK Senior*innenberatung

Die Senior*innenberatung bietet älteren Menschen und ihren Angehörigen in veränderten Lebens- und Gesundheitssituationen Beratung und Unterstützungsleistungen zur Erhaltung und Förderung der selbständigen Lebensführung. Ganz nach dem Motto: „Lange gut leben zuhause“.

Die Senior*innenberatung kann Sie bei folgenden Punkten unterstützen:

- Beratung rund um Gesundheit und Wohlbefinden
- Beratung zur Bewältigung des Alltags
- Beratung in schwierigen oder belastenden Lebenslagen
- Beratung zur barrierefreien Wohnraumgestaltung
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Hilfe bei Antragstellungen und Behördenkontakten
- Aufzeigen von Finanzierungsmöglichkeiten

Weitere Informationen und Kontakt:

- Telefon: 0641 40006 - 0

E-Mail: seniorenberatung@drk-mittelhessen.de

Internet: www.drk-mittelhessen.de

Das Kooperationsprojekt einer Sozial- und Senior*innenberatung der Baugenossenschaft und des DRK bietet zusätzlich Sprechstunden, Termine und Hausbesuche an.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Baugenossenschaft 1894 Gießen eG
Hölderlinweg 7 B, 35396 Gießen
Telefon: 0641 952 00 0
Sprechstunden:
Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB bietet eine kostenfreie und unabhängige Beratung bei Fragen und Schwierigkeiten im Bereich Reha, Teilhabe und Hilfsmittel an.

Themen der Beratung können beispielsweise sein:

- Beantragung der Anerkennung einer Schwerbehinderung
- Medizinische Reha
- Umgang mit Behörden
- Persönliches Budget
- Mobilität
- Möglichkeiten des Wohnens

Weitere Informationen und Kontakt:

- EUTB Beratungsstelle Gießen
„Ich bin dabei“ e.V.
Frankfurter Straße 12
35390 Gießen
Telefon: 0641 / 98 43 84 85 (Mo-Fr: 9-14 Uhr)

E-Mail: info@teilhabe-giessen.de
Internet: www.teilhabe-giessen.de
Öffnungszeiten:
Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr
Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sozialverband VdK – Kreisverband Gießen

Der VdK berät seine Mitglieder durch VdK-Juristen bei allen sozialrechtlichen Fragen, hilft beim Erledigen von Schriftverkehr, bei Anträgen oder im Streitfall. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch.

Beratungs- und Vertretungsbereiche der Sozialberatung sind: Behindertenrecht, Gesetzliche Pflegeversicherung, Gesetzliche Krankenversicherung.
Darüber hinaus ist eine Beratung und Vertretung in folgenden Bereichen möglich: Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen, Soziales Entschädigungsrecht, Arbeitsförderung, Grundsicherung für Arbeitssuchende, Sozialhilfe, Gesetzliche Unfallversicherung.

Unsere Juristen setzen Ihre Rechte durch – notfalls durch alle Instanzen. Mit ihrer Hilfe werden unsere Mitglieder gegenüber Behörden, Sozialleistungsträgern und Sozialgerichten kostenlos vertreten.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Liebigstraße 15, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 9 69 68 99
Sprechstunden:
Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr
13:30 – 16:00 Uhr

E-Mail: kv-giessen@vdk.de
Internet: www.vdk.de/kv-giessen

Türkisch-Deutsche Gesundheitsstiftung e.V.

Beratungsangebote für Migrant*innen, auch in der Muttersprache.

- Zusendung von türkischen Broschüren und Aufklärungsblättern auf Anfrage
- Beratungen zum Thema Gesundheit, Krankheit und Ernährung für Migrant*innen und Menschen mit Fluchthintergrund
- Telefonische Beratung
- Patientenseminare

Weitere Informationen und Kontakt:

- Friedrichstraße 13, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 96 61 16 – 0
E-Mail: info@tdgstiftung.de
Internet: www.tdg-stiftung.de



Angebote für Ihr Leben im Alter:

Wir helfen hier und jetzt. **ASB**

Jetzt informieren: **0641 25090915**

- Hausnotruf-Service
- Mobilnotruf
- Menü-Service

Landesverband Hessen e.V. · Regionalverband Mittelhessen
altenhilfe@asb-mittelhessen.de · www.asb-mittelhessen.de

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die unter einem gemeinsamen Problem körperlicher oder seelischer Art leiden, um mit vereinten Kräften etwas zu dessen Überwindung beizutragen. Selbsthilfegruppen arbeiten ohne professionelle Leitung.

Die Kontaktstelle informiert über solche Gruppen, schafft Zugangsmöglichkeit und berät ggf. über andere Hilfsangebote.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Friedrichstraße 33
35392 Gießen
Telefon: 0641 / 98 54 56 12
E-Mail: florian.czieschinski@psycho.med.uni-giessen.de
sabine.haag@psycho.med.uni-giessen.de
Internet: www.dag-shg.de

5.2. Ämter und Behörden



Magistrat der Universitätsstadt Gießen

Im Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen, sind fast alle Ämter der Stadtverwaltung untergebracht. Gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten gibt es in der Tiefgarage. Von dort führen Aufzüge in alle Etagen des Rathauses. Behindertenparkplätze befinden sich dort auf der Ebene U2. Personen, die mit dem Taxi kommen, klingeln am Lieferanteneingang (Klingel Poststelle) an der Wieseckseite des Rathauses (von dort aus kann – wenn nötig – ein Abholdienst des gewünschten Amtes organisiert werden).

- Telefonzentrale: 0641 / 3 06 – 0
- Stadtbüro
Telefon: 0641 / 3 06 – 12 34
E-Mail: stadtbuero@giessen.de
 - An-, Um- und Abmeldungen
 - Pässe und Ausweise
 - Beglaubigungen, Führungszeugnisse, Lebensbescheinigungen
 - Formulare und Anträge (z.B. Befreiung/ Ermäßigung Rundfunkbeitrag, Wohngeld)
 - Fundbüro und vieles mehr
- Amt für soziale Angelegenheiten
E-Mail: soziales@giessen.de
 - Senior*innenbüro
Telefon: 0641 / 3 06 – 20 62
E-Mail: seniorenbuero@giessen.de
 - Rentenangelegenheiten
Telefon: 0641 / 306 – 18 24
E-Mail: rente@giessen.de
 - Wohnberechtigungsschein und Gießen-Pass
Telefon: 0641 / 3 06 – 27 41
0641 / 306 – 18 27
E-Mail: wohnen@giessen.de

- Behindertenbeauftragte*r
Telefon: 0641 / 3 06 – 18 28
E-Mail: behindertenbeauftragter@giessen.de

Kreisausschuss des Landkreises Gießen

Grundsicherung im Alter

Personen ab 65 Jahren bzw. Personen, die die Altersgrenze für die Regelaltersrente erreicht haben, sowie dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen können Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung erhalten, soweit sie bedürftig sind. Voraussetzung ist, dass sie keine ausreichenden Rentenansprüche erworben haben oder keine sonstigen Mittel zur Verfügung stehen.

Zuständig auch für Einwohner*innen der Stadt Gießen ist:

- **Fachdienst Soziales und Senioren**
Riversplatz 1 – 9, Haus A und G
35394 Gießen
Telefon: 0641 / 93 90 – 0
E-Mail: sozialamt@lkgi.de
 - Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
 - Wohngeld (E-Mail: wohngeld@lkgi.de)
 - Hilfe zur Pflege
 - Sozialer Dienst
 - Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderungen
- **Gesundheitsamt – Betreuungsbehörde**
Bachweg 1, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 93 90 – 15 19
E-Mail: betreuungsbehoerde@lkgi.de
 - Beratung und Unterstützung von Betroffenen, Betreuern und Bevollmächtigten

- Unterstützung der Betreuungsgerichte
- Koordination von Beratungs- und Hilfsangeboten
- Beratung über Vollmachten und Beglaubigungen von Unterschriften
- Führung von Amtsbetreuungen (Siehe auch Punkt 11.4.)
- Zusammenarbeit mit Betreuungsvereinen

Versorgungsamt

- **Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Gießen**
Südanlage 14 A
35390 Gießen
Telefon: 0641 / 79 36 – 0
E-Mail: postmaster@havs-gie.hessen.de
 - Schwerbehindertenrecht:
Beratung, Feststellung des Grades der Behinderung, Ausstellung des Schwerbehindertenausweises
 - Betreuungs- und Pflegeaufsicht:
Fragen der Heimaufsicht und Heimerberatung
 - Soziales Entschädigungsrecht:
Leistungen für Kriegsbeschädigte und Hinterbliebene nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG), Heil- und Krankenbehandlung, Opferentschädigung nach dem OEG

Deutsche Rentenversicherung Hessen

- **Auskunfts- und Beratungsstelle**
Leihgesterner Weg 35
35392 Gießen
Telefon: 0641 / 97 78 90 05
E-Mail: kundenservice-in-giessen@drv-hessen.de



Die Johanniter. Immer für Sie da!

Unsere Angebote in der Region:

- **Der Hausnotruf der Johanniter:**
Macht selbständig und sicher!
- **Ambulanter Pflegedienst:**
Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Pflegeangebote und Beratung.
- **Fahrdienst/Krankenfahrten:**
Wir bringen Sie sicher ans Ziel!
- **Breitenausbildung:**
Erste-Hilfe-Kurse, Notfalltraining in Arztpraxen, u.a.
- **FSJ und BFD:**
Sich freiwillig engagieren!

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Mittelhessen
Tel. 06403 7030-0
E-Mail: info.mittelhessen@johanniter.de
www.johanniter.de



JOHANNITER
Regionalverband
Mittelhessen



SERVICE WOHNEN PLUS & STATIONÄRE PFLEGEPLÄTZE

- Barrierefreie Ein-Zimmer-Apartments mit eigenem Balkon und Duschbad
- Spezieller Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Freizeit- und Versorgungsangebote im benachbarten Senioren Centrum
- Kurzzeit-, Urlaubs- & Verhinderungspflege
- Haustiere sind willkommen
- Zeit in Gesellschaft oder in Ruhe für sich - ganz so, wie Sie sich wohlfühlen

Vitanas Senioren Centrum An der Lahn

Zu den Mühlen 2 | 35390 Gießen

☎ (0641) 565 55 - 100

www.vitanas.de/anderlahn

6. Hilfe und Unterstützung

Die folgenden Angebote sind übernommen von der Seite der BeKo – Beratungs- und Koordinierungsstelle für ältere und pflegebedürftige Menschen. Auf der Homepage der BeKo www.beko-giessen.de finden Sie unter Angebotssuche noch weitergehende Erklärungen und Informationen zu den unterschiedlichen Hilfs- und Unterstützungsangeboten, die Ihnen helfen können, die richtige Entscheidung zu treffen.

6.1. Essen auf Rädern

Älteren Menschen fällt es oft schwer, sich jeden Tag eine gesunde und wohlschmeckende Mahlzeit zuzubereiten, zumal ja auch vorher die dafür nötigen Einkäufe getätigt werden müssen. Hier ist das „Essen auf Rädern“ eine willkommene Erleichterung.

Es gibt 2 Formen der Anlieferung. Entweder ein warmes Essen oder tiefkühlfrische Menüs, die in bestimmten Abständen geliefert werden. Bei beiden Varianten kann man sich die gewünschten Menüs vorher in einem Katalog aussuchen und auch festlegen, ob die Warmkost jeden Tag geliefert werden soll. Neben Vollkost gibt es auch Schonkost, vegetarisches Essen und spezielle Diabetikerkost. Viele Gerichte sind lieferbar als Normalportionen oder als kleine Portionen. Alle Anbieter führen kostenlose Erstberatung durch.

- Arbeiter-Samariter-Bund (Warmkost/Tiefkühlkost)
Telefon: 06039 / 80 02 – 9 11
Internet: www.asb-mittelhessen.de
- Arbeiterwohlfahrt (Warmkost/Tiefkühlkost)
Telefon: 0641 / 40 19 – 4 08
Internet: www.awo-giessen.org
- Deutsches Rotes Kreuz (Tiefkühlkost)
Telefon: 0641 / 4 00 06 - 0
Internet: www.drk-mittelhessen.de

6.2. Stationärer Mittagstisch

Wer nicht gerne seine Mahlzeiten alleine, sondern lieber mit anderen zusammen in geselliger Runde einnehmen möchte, für den gibt es auch dazu Angebote:

- AWO „Albert-Osswald-Haus“
Tannenweg 56, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 0

6.3. Hausnotruf

Hilfe per Knopfdruck bietet Ihnen der Hausnotruf. An das Telefon wird ein Zusatzgerät mit einer Notruftaste angeschlossen. Außerdem erhält man ein kleines Gerät (Handsender), das man immer am Körper trägt. Wenn Sie Hilfe brauchen, drücken Sie entweder den Knopf am Zusatzgerät oder an dem Handsender. Durch einen Hausnotruf sind Sie 24 Stunden am Tag mit der jeweiligen Hausnotrufzentrale verbunden und können jederzeit Hilfe anfordern.

Bei den meisten Anbietern kann zwischen einem Grundpaket und einem Komfortpaket gewählt werden. Außerdem gibt es auch Geräte, die für den außerhäuslichen Aufenthalt genutzt werden können (GPS). Alle Anbieter führen eine kostenlose Erstberatung durch.

- Arbeiter-Samariter-Bund
Telefon: 0641 / 25 09 09 15
E-Mail: hnr@asb-mittelhessen.de
Internet: www.asb-mittelhessen.de
- Deutsches Rotes Kreuz
Telefon: 0641 / 4 00 06 – 0
E-Mail: hausnotruf@drk-mittelhessen.de
Internet: www.drk-mittelhessen.de

- Johanniter-Unfall-Hilfe
Telefon: 06403 / 70 30 50
E-Mail: hausnotruf.mittelhessen@johanniter.de
Internet: www.johanniter.de/hausnotruf-mittelhessen
- Hausnotruf Mittelhessen
Telefon: 0641 / 5 81 80 79
E-Mail: info@hausnotruf-mittelhessen.de
Internet: www.hausnotruf-mittelhessen.de
- Malteser Hilfsdienst
Telefon: 0641 / 9 44 64 55 20
E-Mail: info@malteser-hausnotruf.de
Internet: www.malteser-hausnotruf.de

6.4. Lieferservice

Wenn das Einkaufen schwerfällt, fragen Sie bitte bei Ihrem Lebensmittelhändler, ob und zu welchen Bedingungen er Einkäufe ins Haus liefert. Immer mehr Geschäfte sind dazu online bereit. Hier können Sie auch telefonisch Ihre Lieferung bestellen:

- Edeka Nordgeimer
Frankfurter Straße 52-54, 35392 Gießen
Liefer-, Selbstabholer- und Selbsteinkäuferservice
Telefon: 0641 / 9 71 78 63
- Rewe-Markt Lemp
Heerweg 14-16, 35398 Gießen-Kleinlinden
Bestell- und Lieferservice
Telefon: 0641 / 98 40 70
- Malteser in Gießen:
#Wirkaufenein
Bestellung unter Telefon: 0641 / 9 44 64 55 50
montags, mittwochs, freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr

Gießen hilft

„Nahe Hilfe mit Distanz“

Hilfsangebote verschiedener Initiativen

Um die Ausbreitung des Coronavirus so stark wie möglich zu verlangsamen, sollte der Kontakt zu anderen Personen möglichst gering gehalten werden – das gilt vor allem auch für die so genannten Risikogruppen. Einige Personen haben in dieser schwierigen Lage Probleme, sich alleine zu versorgen. In der Stadt Gießen gibt es zahlreiche freiwillige Initiativen, die Ihre Hilfe anbieten.

Weitere Informationen/Kontakte: www.giessen.de/giessenhilft

6.5. Hilfen im Alltag / Haushaltsnahe Dienstleistungen

Manches, was immer leicht von der Hand ging, macht plötzlich Mühe oder geht nicht mehr. Dazu gehören Arbeiten im Haus wie Böden und Fenster reinigen, Gartenarbeit, Behördengänge, Arztbesuche oder Spaziergänge, Einkaufen.

- AWO Service Gesellschaft
Philosophenwald 7, 35394 Gießen
Kontakt: Claudia Andes
Telefon: 0641 / 40 19 – 2 90
E-Mail: c.andes@awo-giessen.de
Internet: www.awo-giessen.org
- Haus- und Familienpflegedienst Noll
Möserstraße 34, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 5 37 36
Internet: www.haus-und-familienpflegedienst.de
- Faber-Management
Ludwigstraße 47 a, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 9 71 69 00
E-Mail: faber-management@arcor.de
Internet: www.faber-management.de

- Hauswirtschaftsdienst Christa Damm
Gießen-Wieseck
Telefon: 0641 / 5 40 61
E-Mail: dammgiessen@hotmail.de
- Hilfe im Alltag – Roswitha Zimmermann
Schlesische Straße 22, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 4 54 32
- Hilfe mit Herz
Stefan Kühn
Hauffstraße 19, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 96 62 08 96
E-Mail: info@hilfe-mit-herz.de
Internet: www.hilfe-mit-herz.de

6.6. Hausmeisterdienste

DRK Haus- und Gartenservice

Der DRK Haus- und Gartenservice versteht sich als kompetenter und persönlicher Hausmeisterdienst. Vor allem Senior*innen sowie Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen profitieren von den individuellen Hilfestellungen im Alltag. Von Entrümpelung, Aufräumarbeiten, Entsorgungen über Ausbesserungsarbeiten, Außenflächenreinigung bis zu Grünanlagenpflege, Kehr- und Winterdienste, das Spektrum ist weitreichend. Dabei profitieren Sie neben absolut fairen Preisen auch vom langjährigen Knowhow der Mitarbeiter*innen. Die Erlöse fließen dabei ausschließlich in soziale Projekte in der Region.

- kostenlose Fachberatung und Bedarfsermittlung vor Ort
- Individuelle und maßgeschneiderte Angebote
- Kompetente und persönliche Rundum-Betreuung
- Telefon: 0641 / 4 00 06 – 0
E-Mail: hausmeisterdienste@drk-mittelhessen.de
Internet: www.drk-mittelhessen.de

SWG-Schlüsseldepot

Ihre Ersatzschlüssel sind im Schlüsseldepot der Stadtwerke Gießen sicher verwahrt und jederzeit für Sie verfügbar. Sie lagern in der Hauptverwaltung in der Lahnstraße und die Pforte ist rund um die Uhr besetzt.

- Marktplatz 15, 35390 Gießen
Telefon: 0800 23 02 100
E-Mail: energieberatung@stadtwerke-giessen.de
Internet: www.stadtwerke.giessen.de/schluesseldepot

6.7. Ambulante Pflegedienste

Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko, hilfe- und/oder pflegebedürftig zu werden. Pflegebedürftig im Sinne des Sozialgesetzbuches (SGB XI) sind Personen jeden Alters, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer (mindestens aber für 6 Monate) Hilfe brauchen.

Zum regelhaften Angebot eines häuslichen Pflegedienstes gehören: Hilfe bei körperbezogenen Pflegemaßnahmen, bei der pflegerischen Betreuung zur Gestaltung des Alltags, Hilfe bei der Haushaltsführung, Durchführung von Pflegekursen, individuelle Pflegeberatung zuhause sowie medizinische Behandlungspflege.

Die Pflegeversicherung tritt aber erst dann ein, wenn Sie bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag auf Pflegegeld gestellt haben und der Amtsarzt des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung bei Ihnen die Pflegebedürftigkeit begutachtet hat. Auskunft erteilt Ihre Pflegekasse, die Sie über Ihre Krankenkasse erreichen. Die Leistungen der Pflegeversicherung können auch als Pflegegeld gewährt werden, wenn z. B. Angehörige die Pflege übernehmen.

Wenn keine Pflegebedürftigkeit, das heißt keine Anerkennung eines Pflegegrads (2 – 5) vorliegt, können Sie trotzdem einen ambulanten Pflegedienst in Anspruch nehmen, müssen diese Hilfen dann aber selbst bezahlen. Um Genaueres zu erfahren und herauszufinden, was gebraucht wird und wie es mit der Bezahlung aussieht, lohnt sich ein Anruf bei einem ambulanten Pflegedienst, der dann ein persönliches Gespräch vereinbart.

Im Folgenden finden Sie die Angebote für eine ambulante Pflege, die in Gießen ihren Sitz haben. Weitere Pflegedienste, die auch von den Einwohner*innen der Stadt in Anspruch genommen werden können, gibt es in den Landkreismunicipalitäten. Auskunft über BeKo und Pflegestützpunkt (siehe Kapitel 4).

- AWO Mobiler Dienst
Philosophenwald 7, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 2 90
Internet: www.awo-giessen.org
- Caritas Sozialstation
Alter Wetzlarer Weg 19, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 79 48 – 1 37
Internet: www.caritas-giessen.de
Ergänzendes Angebot:
 - Pflegekurse für Angehörige und spezielle Kurse für Angehörige von an Demenz Erkrankten. Schulung am Pflegebett möglich.
 - „Guckste mal“ – Betreutes Wohnen zu Hause
Bietet Hilfe und Verlässlichkeit – es „guckt“ jemand regelmäßig nach Ihnen.
 - Tagesbetreuung für dementiell erkrankte Menschen
- Evangelische Pflegezentrale (Diakonie)
Carl-Franz-Straße 24, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 300 20 200
Internet: www.diakoniestation-giessen.de
- Pflegedienst Cedrus
Rödgener Straße 59-61, 35394 Gießen

Telefon: 0641 / 1 31 65 32

Internet: www.pflegedienst-cedrus.de

- Pflegestation Graubert
Im Hopfengarten 13, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 49 41 02 26
Internet: www.pflegestation-graubert.de
- Lotus Pflegedienst GmbH
Gießener Straße 163, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 9 60 71 52
Internet: www.lotus-pflegedienst.de
- Ambulanter Pflegedienst Gießen GmbH
Marburger Straße 67, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 1 31 53 31
- Mypflege 24
Kerkrader Straße 11, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 36 05 34 06
Internet: www.mypflege24.com
- Omnia GbR – Alten- und Krankenpflegedienst
Nordanlage 37, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 39 99 02 40
Internet: www.giessen-pflege.de
- Vera – Alten- und Krankenpflegedienst
Winchester Straße 2, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 13 26 92 60
Internet: www.vera-altenpflege.de
- Home Instead Gießen – Betreuungs- und Pflegedienst
Telefon: 06403 / 50 44 390
E-Mail: giessen@homeinstead.de
Internet: www.homeinstead.de/333

6.8. Betreuungskräfte aus dem europäischen Ausland

Auf der Homepage der BeKo (siehe Kapitel 4) sind Agenturen aufgelistet, die Betreuungskräfte aus dem europäischen

Ausland vermitteln. Die BeKo weist allerdings darauf hin, dass diese Agenturen von Seiten der BeKo nicht überprüft wurden, sondern die Aussagen auf den Angaben der Agenturen basieren.

Bevor Sie einen Vertrag abschließen, sollten Sie ein ausführliches Beratungsgespräch mit der Vermittlungsagentur führen. Bei Vertragsabschluss prüfen Sie bitte den Vertrag genau und lassen Sie sich auch Nachweise (Gewerbeschein, Unfallversicherung, Sozialversicherung, Haftpflichtversicherung, Steuernummer) zeigen.

Mit Herz 24 GmbH

Zusammenarbeit mit der polnischen Agentur „Euroarbeit“. Dienstleistungsvertrag in deutscher Sprache mit der Firma „Euroarbeit“. Der Betrag des Pflegegeldes kann in die Kostenkalkulation einbezogen werden.

- Alten-Busecker Weg 2, 35418 Buseck
Telefon: 06408 / 5 03 37 10
Internet: www.mitherz24.de

Sonnenschein Betreuungen

Vermittlung von selbständig tätigen Kräften, die in Deutschland ein Gewerbe angemeldet haben. Vermittlungsvertrag mit „Sonnenschein Betreuungen“. Dienstleistungsvertrag mit der selbständig tätigen Kraft. Der Betrag des Pflegegeldes kann in die Kostenkalkulation einbezogen werden.

- Barfüßergasse 10, 35305 Grünberg
Telefon: 06401 / 2 27 26 51
Internet: www.sonnenschein-betreuungen.de

Pflegedienst Zimmermann e.K.

Kooperation mit einer polnischen Agentur. Vertragsabschluss mit dem Pflegedienst Zimmermann. Zunächst Vermittlung von Kräften nach dem Entsendegesetz, spätere Übernahme der Kräfte in ein Angestelltenverhältnis beim Pflegedienst Zimmermann möglich. Bis zur Höhe der genehmigten Sach-

leistungen kann mit den Pflegekassen abgerechnet werden.

- An der Beune 2-12, 35321 Laubach
Telefon: 06405 / 50 10 52
Internet: www.pflegedienst-zimmermann.de

Alternative Betreuung

Vermittlung von selbständig tätigen Kräften, die in Deutschland ein Gewerbe angemeldet haben. Dienstleistungsvertrag mit der selbständig tätigen Kraft. Der Betrag des Pflegegeldes kann in die Kostenkalkulation einbezogen werden.

- Kontakt:
Grüninger Weg 20 a, 35415 Pohlheim
Telefon: 06404 / 6 68 19 40
Internet: www.alternative-betreuung.de

6.9. Kontaktadressen in Krisen- und Konfliktsituationen

- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle des Caritasverbandes
Telefon: 0641 / 7948 - 129 oder - 119
E-Mail: pskb.giessen@caritas-giessen.de
- Angehörigengruppe Mittelhessen
Familien-Selbsthilfe-Psychiatrie
Mobil: 0151 548 77 805 (AB-Rückruf)
E-Mail: kontakt@angehoerige-mittelhessen.de
Internet: www.angehoerige-mittelhessen.de
- Notruftelefon „Handeln statt Misshandeln“
Telefon: 069 / 20 28 25 30
(Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr)
- „Heißer Draht“ für pflegende Angehörige
Telefon: 069 / 95 52 49 11
(Mo – Fr: 9 – 12 Uhr; Mo, Di, Do: 14 – 17 Uhr)
- Telefonseelsorge
Telefon: 0800 / 111 0 111 oder
0800 / 111 0 222



Pflege- und Förderzentrum St. Anna

Wir beraten, betreuen und pflegen Sie.
Kompetent, zuverlässig, freundlich.

Altenpflegeeinrichtung St. Anna

Christian Jung, Tel.: 0641 / 9 22 33 - 0

Therapie- und Langzeitpflegeeinrichtung Phase F

Christian Jung, Tel.: 0641 / 9 22 33 - 0

Besondere Wohnform St. Vitus für Menschen mit geistiger Behinderung

Sarah Schunkert, Tel.: 0641 / 9 22 33 - 34

Stationär begleitetes Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung

Sarah Schunkert, Tel.: 0641 / 9 22 33 - 34

Caritasverband Gießen e. V. • Frankfurter Straße 44 • 35392 Gießen
Tel.: 0641-7948-0 • info@caritas-giessen.de • www.caritas-giessen.de



Caritasverband
Gießen e.V.

caritas



Caritaszentrum Maria Frieden

Wir beraten, betreuen und pflegen Sie.
Kompetent, zuverlässig, freundlich.

Caritashaus Maria Frieden

Christian Jung, Tel.: 0641 / 9 22 33 - 0

Caritas Sozialstation

Dorothea Arnold, Tel.: 0641 / 79 48 - 137

Wohnen mit Service in St. Hedwig und Maria Frieden

Andreas Groth, Tel.: 0641 / 79 48 - 117

Lucia Bühler, Tel.: 0641/7948-190

Ambulanter Hospizdienst und Trauerbegleitung

Birgit Kurz, Michaela Augustin-Bill, Tel.: 0641 / 68 69 25 - 157

Hilfe- und Kontaktzentrum für Senioren

Gundula Breyer-Keil, Tel.: 0641 / 68 69 25 - 153

Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung

Lucia Bühler, Tel.: 0641/7948-190

Caritasverband Gießen e. V. • Frankfurter Straße 44 • 35392 Gießen
Tel.: 0641-7948-0 • info@caritas-giessen.de • www.caritas-giessen.de



Caritasverband
Gießen e.V.

caritas

7. Wohnen im Alter

7.1. Wohnungsanpassung

Um einen längeren Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen, kann eine Wohnungsanpassung sinnvoll sein, z.B. das Anbringen von Haltegriffen oder einem Sitz für die Badewanne, die Entfernung von Stufen und vieles andere mehr erleichtern das Leben im Alter. Maßnahmen zur Verbesserung der Wohnung können in bestimmten Fällen ebenfalls von der Pflegeversicherung bezahlt, aber auch schon vor Feststellung einer Pflegestufe privat finanziert werden. Viele Schreinerbetriebe haben sich bereits auf die zunehmende Nachfrage in diesem Bereich eingestellt und bieten individuelle Hilfen an. Kostenzuschüsse für die Förderung des behindertengerechten Umbaus von selbstgenutztem Wohneigentum können beantragt werden beim:

- **Magistrat der Universitätsstadt Gießen**
Amt für soziale Angelegenheiten
Wohnungsbauförderung
Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 27 41
E-Mail: wohnen@giessen.de

Auskunft erteilen auch BeKo und Pflegestützpunkt (Siehe Punkt 4.)

7.2. Senior*innengerechte Wohnanlagen

Seniorengerechte Wohnanlagen sind eine weitere Form des selbständigen Wohnens. Die Wohnungen in diesen Häusern sind seniorengerecht, teilweise auch barrierefrei. Teilweise verfügen Sie über einen Anschluss für einen Hausnotruf (siehe Kapitel 6.3.). In einigen gibt es auch Gemeinschaftsräume, in denen sich die Bewohner*innen treffen können und in denen auch Veranstaltungen stattfinden.



- **Wohnbau Gießen GmbH**
Ludwigstr. 4, 35390 Gießen,
Telefon: 0641 / 97 77 – 0
Internet: www.wohnbau-giessen.de
Liegenschaften: Alfred-Bock-Str. 19 und Eichendorffring 93
- **Baugenossenschaft 1894 Gießen eG**
Hölderlinweg 7 B, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 9 52 00 – 10
Internet: www.bg1894.de
Liegenschaft: Hölderlinweg 7 B
- **Claus R. Menges GmbH**
Alicenstraße 18, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 9 74 66 - 0
Internet: www.cr-menges.de
Liegenschaften der Heinrich-Cloos-Stiftung zu Gießen:
Curtmannstraße 38 + 40, Grünberger Straße 69
- **Caritasverband Gießen e.V.**
Frankfurter Straße 44, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 79 48 – 1 90
Internet: www.caritas-giessen.de

Liegenschaften: Alter Wetzlarer Weg 19 und
Bernhard-Itzel-Str. 3a

- **Vitanas Senioren Centrum An der Lahn**
Zu den Mühlen 2, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 5 65 55 – 100
Internet: www.vitanas.de/anderlahn
- **AWO – Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen e.V.**
Tannenweg 56, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 101
E-Mail: u.nau@awo-giessen.de
Internet: www.awo-giessen.org
Liegenschaft: Tannenweg 58 + 60

7.3. Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist kein festdefinierter Begriff. In den folgenden Beispielen handelt es sich um Wohnkomplexe mit 1- bis 2-Zimmer-Wohnungen, die zu stationären Einrichtungen gehören. Welche Leistungen aus dem Angebot des Hauptkomplexes in Anspruch genommen werden, entscheidet jeder alleine nach seinen individuellen Bedürfnissen.

Altenhilfezentrum Johannesstift Gießen

Johannesstraße 7, 35390 Gießen
Betreutes Wohnen am Johannesstift Gießen.
Dreigeschossiges Gebäude (Neubau) mit 12 Wohneinheiten und Gemeinschaftsraum. Die Wohnungen sind barrierefrei und verfügen über Terrasse oder Balkon.

- Telefon: 0641 / 9 75 50 – 0
E-Mail: Leitung@johannesstift-seniorenzentrum.de
Internet: www.johannesstift-seniorenzentrum.de

Vitanas Senioren Centrum An der Lahn

Zu den Mühlen 2, 35390 Gießen

„Service Wohnen plus“

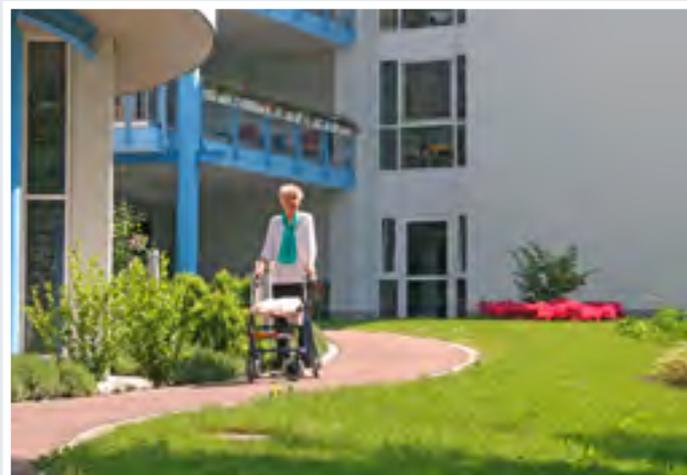
Die 24 barrierefreien Appartements liegen neben dem Seniorenzentrum. Freizeit- und Versorgungsangebote können je nach individuellen Bedürfnissen gebucht werden.

- Telefon: 0641 / 5 65 55 – 1 00 (Frau Weirich)
E-Mail: an.der-lahn@vitanas.de
Internet: www.vitanas.de/anderlahn

Caritasverband Gießen e.V.

Wohnen mit Service
Bernhard-Itzel-Straße 3 a, 35392 Gießen
8 Wohnungen mit Lagerraum, Terrasse, barrierefrei. Verschiedene Leistungen können nach Wunsch zusätzlich gebucht werden.

- Telefon: 0641 / 79 48 – 1 90
E-Mail: lucia.buehler@caritas-giessen.de
Internet: www.mariafrieden-giessen.de



ALTENHILFEZENTRUM JOHANNESSTIFT

Johannesstr. 7
35390 Gießen
Tel. 06 41/9 75 50-143
Fax 06 41/97550-1153

SENIORENZENTRUM LINDEN

Elisabeth-Schwarzhaupt-Str. 5
35440 Linden
Tel. 0 64 03/9 55 4-0
Fax 0 64 03/95 54-99

BETREUTES WOHNEN AM JOHANNESSTIFT

Maigasse 13
35390 Gießen
Tel. 06 41/9 75 50-0
Fax 06 41/9 75 50-1153

Leitung@johannesstift-seniorenzentrum.de
www.johannesstift-seniorenzentrum.de

Träger: Gesellschaft für diakonische Altenhilfe Gießen und Linden gGmbH

Wir ... sind diakonische Einrichtungen in den Stadtzentren von Gießen und Linden und sind jederzeit gut erreichbar.

... bieten kompetent in unseren beiden Einrichtungen folgendes Spektrum der Seniorenpflege an:

- Vollstationäre Pflege,
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege,
- einen beschützenden Wohnbereich für Demenzerkrankte.
- bieten 12 Appartements mit Terrasse oder Balkon im Betreuten Wohnen am Johannesstift an.

... legen Wert auf gute Kontakte zu unserer Nachbarschaft und freuen uns über Gruppen, wie Besuchsdienste der umliegenden Kirchengemeinden sowie Gesangsvereine, Chöre und Musikinterpreten.

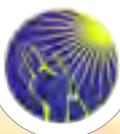
... fördern eine offene Atmosphäre, weil wir meinen, dass dadurch die Lebensqualität unserer Bewohner erhöht wird.

... bieten viele Möglichkeiten der Freizeitgestaltung.

... sind gerne bereit, nach Terminvereinbarung nähere Auskünfte in einem unverbindlichen Informationsgespräch zu geben.



Ihr ambulanter Pflegedienst aus Gießen



„Pflegen mit Herz“ und Kompetenz

VERA

Alten- und Krankenpflegedienst

Behandlungspflege nach SGB V:
Wir kümmern uns um ärztlich verordnete Behandlungen – egal, ob es um Medikamente, Katheter oder eine Wundversorgung geht.

Häusliche Pflege nach SGB XI:
Je nach Bedarf helfen wir Ihnen bei regelmäßigen Aufgaben, z. B. beim Aufstehen, Waschen, Einkaufen oder hausw. Versorgung.

Verhinderungspflege:
Ihre Betreuungsperson befindet sich im Urlaub? Wir ersetzen sie in dieser Zeit gewissenhaft.

Zusätzliche Leistungen:

Wir unterstützen Sie bei Alltagshürden wie Formalitäten oder Arztterminen. Gerne vermitteln wir Ihnen auch unsere Kooperationspartner– vom Friseur bis zum Krankengymnasten.

Telefon: 0641 - 13269260

Winchesterstraße 2
35394 Gießen
Telefax: 0641 - 13269261
Mobil: 0176 24756114
pflegedienst-
vera@web.de
www.vera-altenpflege.de

8. Unterbringung – Pflege – Hospizdienste

8.1. Tagespflege

Pflegende und betreuende Angehörige sind oft berufstätig und können sich deshalb tagsüber nicht um ihre zu betreuenden Familienmitglieder kümmern, wollen sie aber trotzdem noch in der Familie behalten. Hier bietet sich eine Tagespflege an. Das bedeutet die Betreuung während des Tages in einer Alteneinrichtung, die in der Regel auch den Transport von zu Hause und wieder zurück übernimmt.

- **AWO – Senior*innentagespflege „Heinrich Albertz-Haus“**
Heerweg 27, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 2 37
E-Mail: m.wallwaey@awo-giessen.de
Internet: www.awo-giessen.org
- **Evangelische Behindertenseelsorge Gießen**
Tagesstätte für ältere Menschen mit Behinderung
Südanlage 13, 35390 Gießen (ggü. der Johanneskirche)
Telefon: 0641 / 97 26 95 71
E-Mail: marschner@behindertenseelsorge-giessen.de
Internet: www.behindertenseelsorge-giessen.de

8.2. Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege kommt dann in Frage, wenn Angehörige im Urlaub sind oder Zeit benötigen, auch um neue Kräfte für die Betreuung zu sammeln. Um dies zu ermöglichen, stehen in den Einrichtungen Plätze für einen begrenzten Zeitraum zur Verfügung. Alle Senior*innenheime in Gießen bieten diese Möglichkeit an. Die Adressen finden Sie unter dem nächsten Abschnitt.

8.3. Senior*innenheime / Pflegeheime

In Gießen gibt es zurzeit 6 große Einrichtungen, in denen alte Menschen ihren Lebensabend verbringen können, wenn An-

gehörige die Betreuung nicht übernehmen können oder eine Betreuung zu Hause nicht mehr möglich ist.

- **Caritashaus Maria Frieden**
Bernhard Itzel Straße 3, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 9 22 33 – 42
E-Mail: christian.jung@caritas-giessen.de
Internet: www.mariafrieden-giessen.de
 - Altenpflegeheim, Wohnen mit Service, Begegnungsstätte für Generationen
- **Caritas Pflege- und Förderzentrum St. Anna**
Telefon: 0641 / 9 22 33 – 42
E-Mail: christian.jung@caritas-giessen.de
Internet: www.stanna-giessen.de
 - Altenpflegeheim, Therapie- und Langzeitpflegeeinrichtung Phase F, Wohnheim für Menschen mit geistiger Behinderung
- **AWO – Senior*innenpflegeheim „Albert-Osswald-Haus“**
Tannenweg 56, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 6 04
E-Mail: u.bloesser@awo-giessen.de
Internet: www.awo-giessen.org
- **Altenhilfezentrum Johannesstift Gießen**
Johannesstraße 7, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 97 55 00
E-Mail: leitung@johannesstift-seniorenzentrum.de
Internet: www.johannesstift-seniorenzentrum.de
- **Alloheim Senior*innen-Residenz „Gießen“**
Grünberger Straße 27, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 97 25 88 – 0
E-Mail: giessen@alloheim.de
Internet: www.alloheim.de
- **Vitanas Senioren Centrum An der Lahn**
Zu den Mühlen 2, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 5 65 55 – 1 00
E-Mail: an.der-lahn@vitanas.de
Internet: www.vitanas.de/anderlahn

Auch in den Umlandgemeinden gibt es unterschiedliche Wohn- und Betreuungsformen, die auch für Einwohner*innen aus Gießen zur Verfügung stehen. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei der BeKo und dem Pflegestützpunkt (siehe Kapitel 4).

8.4. Hospizdienste

Wenn das Leben zu Ende geht, wünscht sich jeder ein begleitetes Sterben in einer liebevollen Umgebung. Auch in Gießen gibt es ein Hospiz, das Haus Samaria in den umgebauten Räumen des ehemaligen Schwesternwohnheimes des Evangelischen Krankenhauses.

- **Agaplesion Haus Samaria Hospiz**
Haus Samaria Hospiz
Paul-Zipp-Straße 181, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 96 06 – 39 30
E-Mail: info@haus-samaria-giessen.de
Internet: www.haus-samaria-giessen.de

Stationäre Hospizeinrichtungen in der Umgebung:

- **Hospiz Haus Emmaus**
Charlotte-Bamberg-Straße 14, 35578 Wetzlar
Telefon: 06441 / 20 92 60
E-Mail: info@hospiz-mittelhessen.de
Internet: www.hospiz-mittelhessen.de
- **St. Elisabeth-Hospiz**
Cappeler Straße 90 a, 35039 Marburg
Telefon: 06421 / 9 42 58 – 40
E-Mail: info@hospiz-marburg.de
Internet: www.hospiz-marburg.de

Weiterhin gibt es in Gießen zwei Ambulante Hospizvereine, die ehrenamtliche Helfer*innen ausbilden, damit diese dann Menschen auf ihrem letzten Weg begleiten und den Angehörigen zu Seite stehen können.

- **Hospiz-Verein Gießen e.V.**
Paul-Zipp-Straße 183, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 30 12 812
E-Mail: info@hospiz-verein-giessen.de
Internet: www.hospiz-verein-giessen.de

Der Hospiz-Verein Gießen e.V. begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen zu Hause, in Pflegeheimen, auf der Palliativstation des UKGM sowie im Hospiz Haus Samaria. Außerdem steht er den Hinterbliebenen in der Trauer zur Seite.

- **Caritas – Ambulanter Hospizdienst und Trauerbegleitung**
Bernhard-Itzel-Straße 3 ,35392 Gießen
Birgit Kurz, Michaela Augustin-Bill
Telefon: 0641 / 68 69 25 – 156 / oder 157
E-Mail: amb.hospizdienst@caritas-giessen.de
 - Einzelgespräche oder Gesprächsgruppe für Trauernde



OMNIA

ALTEN- UND KRANKENPFLEGEDIENST

Professionalität an Ihrer Seite

Wir helfen Ihnen bei:

- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungsleistungen § 45b SGB XI
- Betreuungs- und Begleitungsangebote
- Schulung und Beratung bei der Pflege durch Angehörige
- Verhinderungspflege
- Begleitung bei Arztbesuchen, Behörden und Ämtern
- Hilfe bei Antragstellung
- Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Wir sind ein Ausbildungsbetrieb.

OMNIA GbR

Alten- und Krankenpflegedienst

Nordanlage 37 · 35390 Gießen
Fax: 0641 / 39 99 02 41

omnia.giessen@gmail.com
www.giessen-pflege.de

Unser Pflege-Team ist täglich für Sie da!



0641 / 39 99 02 40



ATB

Aktive
Tagesbetreuung
Seniorentreff

Ihre Seniorenbetreuung in Gießen

Langeweile adé bei **Tagespflege ATB**

Wir bringen Senioren zusammen und schaffen somit eine wundervolle Atmosphäre für gemeinsame Stunden.

- tägliche Betreuung (Mo.-Fr.) von 08.00-16.00
- täglich frische selbstgemachte Gerichte
- inkl. Abhol- und Bringservice zur Tagespflege
- ebenerdige, seniorengerechte Anlage mit großem Außenbereich
- Übernahme der meisten Kosten durch die Pflegekassen

Jetzt Probetag kostenlos vereinbaren!



0641- 44 19 47 59

ATB Aktive Tagesbetreuung GmbH
Wellersburgring 14 , 35396 Gießen

Fax: 0641-44 19 47 58

Web: www.atb-tagespflege.de

9. Rund um das Thema Demenz

Die Zahl der demenzkranken Menschen wird in den nächsten Jahren mit der Zunahme der älteren Bevölkerung noch steigen. Sowohl die Erkrankten selbst als auch deren Angehörige brauchen Hilfe und Unterstützung, sei es in Form einer stationären Unterbringung, wenn der Verbleib zu Hause nicht mehr möglich ist, oder in Form von zeitlich begrenzten Betreuungs- und Beschäftigungsangeboten, auch zur Entlastung der Angehörigen.

Gesprächskreise für Angehörige bieten die Möglichkeit, sich auszutauschen und können helfen, mit der oft belastenden Situation zuhause besser zurecht zu kommen.

9.1. Angebote für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Betreuungsangebote für Einzelpersonen und Gruppen

- **Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen**
Senior*innentagespflege „Heinrich-Albertz-Haus“
Heerweg 27, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19-2 37
E-Mail: m.wallwaey@awo-giessen.de
Internet: www.awo-giessen.org
- **Arbeiterwohlfahrt Stadtkreis Gießen**
Mobiler Dienst
Geschäftsadresse: Tannenweg 41, 35394 Gießen
Besucheradresse: Philosophenwald 7, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 40 19 – 2 90
E-Mail: mobiler-dienst@awo-giessen.de
 - Individuelle Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld
- **Caritas-Sozialstation Gießen**
Alter Wetzlarer Weg 19, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 79 48 – 1 37
E-Mail: dorothea.arnold@caritas-giessen.de
Internet: www.caritas-giessen.de



- Tagesbetreuung, Montag bis Freitag 9:30 – 16:00 Uhr
Gästegruppe, Dienstag und Donnerstag 14 – 17 Uhr
(St. Bardo, Telefon: 06031 / 73 79 – 16)
- Individuelle Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld
- Pflegekurse für Angehörige; auch Schulungen
direkt am Pflegebett
- **Evangelische Pflegezentrale Gießen**
Carl-Franz-Straße 24, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 300 20 200
E-Mail: info@diakoniestation-giessen.de
 - Zwei Betreuungsnachmittage (Fahrdienst)
 - Individuelle Einzelbetreuung
im häuslichen Umfeld
 - Beratung und Schulung für Angehörige
- **Haus- und Familienpflege Noll**
Möserstraße 34, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 5 37 36
Internet: www.haus-und-familienpflegedienst.de

Gesprächskreise für Angehörige

- **Vitos-Klinik**
Licher Straße 106, 35394 Gießen
Ambulanz Gerontopsychiatrie
Telefon: 0641 / 4 03 – 5 25
Offenes Angebot für Angehörige von Demenzkranken
Termine bitte erfragen
- **Caritas-Sozialstation Gießen**
Kurs „Leben mit Demenz“
Telefon: 0641 / 79 48 – 1 37
E-Mail: dorothea.arnold@caritas-giessen.de
Termine bitte erfragen

Kontaktadressen zum Thema Demenz

- **Demenzsprechstunde der BeKo**
Kleine Mühlgasse 8, 35390 Gießen
Sprechstunde: donnerstags 9:00 bis 11:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Telefon: 0641 / 9 79 00 90 (Anmeldung)
- **Alzheimer-Telefon der Deutschen**
Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
Telefon: 01803 / 17 10 17 oder 030 / 2 59 37 95 – 14
Internet: www.deutsche-alzheimer.de
- **Alzheimer Gesellschaft Mittelhessen**
Am Geiersberg 15, 35578 Wetzlar
Telefon: 06441 / 4 21 36
E-Mail: info@alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de
Internet: www.alzheimer-gesellschaft-mittelhessen.de

9.2. Initiative „Demenzfreundliche Kommune Gießen“

Über Demenz wird viel gesprochen. Im konkreten Fall aber ist es noch immer ein Tabuthema. Die Folge: Betroffene und ihre Angehörigen ziehen sich häufig zurück, soziale Kontakte nehmen ab. Dabei ist es gerade in frühen Phasen der Demenz wichtig, weiterhin in Gemeinschaft aktiv zu bleiben.

Unsere Kommunen müssen sich auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz einstellen. Es gibt viele Ideen, wie das Lebensumfeld für Menschen mit Demenz so gestaltet werden kann, dass Betroffene so lange wie möglich im eigenen häuslichen Umfeld bleiben und am öffentlichen Leben teilnehmen können: Besuchs- und Betreuungsdienste, Assistenz beim Einkauf oder Arztbesuch, bessere Wegweisungen und Orientierungshilfe. Eine breite Aufklärung und Schulung vermindern die Berührungsängste gegenüber den Betroffenen.

Wir können nicht alles den Angehörigen und pflegenden Diensten überlassen. Die Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen ist eine zivilgesellschaftliche Aufgabe, die unseren Einsatz erfordert.

Durch Aufklärungsarbeit, gezielte Aktionen, nachbarschaftliche Hilfe und bürgerschaftliches Engagement soll es gelingen, Gießen demenzfreundlicher zu gestalten. Wir sind eine Initiative von Bürger*innen aus Gießen, die in der Stadt etwas für Menschen mit Demenz bewegen will.

Unsere Ziele:

- die Stimme von Menschen mit Demenz hörbar machen, ihre Lebenswelten erschließen
- ihnen und ihren Angehörigen Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ermöglichen

- „Türen öffnen“ – Formen der Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Demenz schaffen
- das Thema „Demenz“ enttabuisieren
- die Abschottung und Isolierung der Betroffenen entschärfen
- die Öffentlichkeit, die Medien, die Kulturschaffenden und besonders auch Politiker*innen sensibilisieren und zum Handeln bewegen

Die Initiative Demenzfreundliche Kommune – Stadt und Landkreis Gießen (kurz IDfK) hat ein umfangreiches Kulturprogramm für Menschen mit Demenz erarbeitet. Dazu gehören Besuche im Stadttheater, im Mathematikum, in der Kunsthalle Gießen im Rathaus, bei Kunst im Kapellengang in der Uniklinik und im Oberhessischen Museum. Außerdem gibt es ein Programm für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz.

Wir suchen Engagierte, die mitarbeiten möchten. Melden Sie sich bei uns.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Initiative Demenzfreundliche Kommune – Stadt und Landkreis Gießen e.V.
Hermann-Rau-Straße 13, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 2 54 25
E-Mail: info@demenzinitiative-giessen.de
Internet: www.demenzinitiative-giessen.de



Schuldner- & Insolvenzberatung • Frauen- & Schwangerenberatung
Fachstelle für Suchthilfe • Jugendtreffs • offene Jugendarbeit Lollar
Schulsozialarbeit • Betreutes Wohnen Sucht • Tafel Giessen
Tagesaufenthaltsstätte für wohnungslose Menschen „Die Brücke“
Straffälligenhilfe • Mitarbeit in der BEKO • Beratungsstelle in Grünberg
Gemeinwesenarbeit Gießen-West • Migrations- & Flüchtlingsberatung
Bahnhofsmission • Tafel Grünberg & Hungen • Seniorenbüro Grünberg

Diakonisches Werk Soziale Beratungsstelle

35390 Giessen • Südanlage 21
Tel.: 0641 / 93228 – 0 • Fax: 0641 / 93228 – 444
www.diakonie-giessen.de • E-Mail: kontakt@diakonie-giessen.de



Die Malteser in Gießen unterstützen
Sie und Ihre Angehörigen auf
vielfältige Weise:

- ! **Erste-Hilfe-Ausbildung**
- ! **Sozialpflegerische Ausbildung**
- ! **Hausnotruf**

Malteser Hilfsdienst e.V.

Friedrich-List-Straße 27
35398 Gießen
Telefon: 0641 / 94 46 45 550
www.malteser-giessen.de



Pflegedienst
RAHN & FREITAG

Seit 1996 sind wir für Sie im Einsatz.
Wir bieten Ihnen eine kompetente und individuelle Rund-um-
Versorgung an 365 Tagen im Jahr. Dabei können Sie jederzeit
sicher sein, dass immer jemand für Sie da ist, denn:

Sie liegen uns am Herzen!

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Beratung – Pflege und Finanzierung
- Hilfe und Unterstützung im Alltag
- Ambulantes Betreutes Wohnen
- Beratungsbesuch nach § 37.3

Pflegenotruf
24 Stunden
für Sie erreichbar

LOLLAR 0 64 06-90 93 0 & WALDSOLMS 0 60 85-98 91 0

vitos:

Klinikum
Gießen-Marburg

**Wir helfen bei
Demenzerkrankungen.**

Ihr Ansprechpartner für Fragen zur
Behandlung seelischer Erkrankungen
im höheren Lebensalter.

Vitos Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie Gießen
Licher Straße 106, 35394 Gießen
Tel. 0641-403-500, Fax 0641-403-869
info@vitos-giessen-marburg.de
www.vitos-giessen-marburg.de

*Wir danken allen Firmen und Einrichtungen,
welche die kostenlose Herausgabe dieser Broschüre ermöglicht haben.*



Ein Unternehmen des
LWVHessen

10. Freizeit aktiv und gemeinsam gestalten

10.1. Angebote der Stadt Gießen

In fast allen Stadtteilen finden regelmäßige Senior*innentreffen statt. Über alle Angebote der Stadt erhalten Sie aktuelle Auskünfte über das Senior*innenbüro der Stadt Gießen:

• Kontakt:

Senior*innenbüro der Stadt Gießen
Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 20 62
E-Mail: seniorenbuero@giessen.de
Internet: www.giessen.de/senioren

Senior*innentreffs:

- Senior*innentreff Cloos'sche Stiftung
Curtmannstraße 38, 35394 Gießen
 - Senior*innen kochen für Senior*innen
 - Gymnastik im Sitzen
 - Singgruppe
 - Offener Begegnungstreff
- Senior*innentreff Nordstadtzentrum
Reichenberger Straße 9
35396 Gießen
 - Offener Begegnungstreff
- Senior*innentreff Wieseck
Hölderlinweg 7 B, 35396 Gießen
 - Senior*innen kochen für Senior*innen
 - moment-Gruppe
 - Offener Begegnungstreff
- Senior*innentreff Weststadt
Hardtallee 15, 35398 Gießen
 - Senior*innen kochen für Senior*innen
 - moment-Gruppe
 - Offener Begegnungstreff
 - Digital-Kompass



- Senior*innentreff Anneröder Siedlung
Eichendorffring 93, 35394 Gießen
 - Senior*innen kochen für Senior*innen
 - Gymnastik im Sitzen
 - Offener Begegnungstreff
- Senior*innentreff Alfred-Bock-Straße 19
35394 Gießen (Linientaxi 9)
 - Offener Begegnungstreff

Außerdem veranstaltet die Stadt Gießen mehrmals im Jahr Senior*innennachmittage in der Kongresshalle: Faschingsnachmittag, Tag der älteren Generation im April, Tanz-/Oktoberfest und einen Adventsnachmittag.

Weitere Angebote der Stadt für Senior*innen

Hobbygarten

- Heuchelheimer Straße / Ausfahrt Paul-Zipp-Straße (hinter dem Gartenamt)
Geöffnet von März-Oktober

Senior*innenchor Musikschule Gießen

- Grünberger Straße 120, 35394 Gießen
Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Digital-Kompass

- Senior*innentreff Weststadt
Hardtallee 15, 35398 Gießen
Donnerstag 10:00 - 11:30 Uhr

Internet-Café Cloos'sche Stiftung

- Curtmannstraße 38, 35394 Gießen
Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr

Tanzkreis

- Senior*innentreff im Nordstadtzentrum
Reichenberger Straße 9, 35396 Gießen
Freitag 14:00 – 15:30 Uhr

Gymnastik-Gruppe

- Gymnastikhalle des TSV Kleinlinden
Pfingsweide 14, 35398 Gießen
Montag 10:00 – 11:30 Uhr

Wassergymnastik-Gruppe

- Badezentrum Ringallee
Dienstag 07:45 – 08:30 Uhr
08:30 – 09:15 Uhr

Volkshochschule Gießen

- Fröbelstraße 65, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 14 69
Internet: www.giessen.de
Programme sind erhältlich im Rathaus/Stadtbüro

10.2. Ehrenamtliches Engagement

Ehrenamtliches Engagement ist aus unserer Gesellschaft nicht mehr wegzudenken. Ältere Menschen brauchen das Engagement anderer, sind aber sehr oft auch bereit, sich selbst zu engagieren, finden dabei eine neue Aufgabe und lernen andere gleichgesinnte Menschen kennen. Es gibt in Gießen eine Reihe von Organisationen, Vereinen und Gruppen, die sich auf unterschiedlichen Gebieten ehrenamtlich engagieren.

Als erste Anlaufstelle sind zwei Vereine zu nennen, die Kontakte vermitteln und Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen, über die vielfältigen Möglichkeiten in unserer Stadt informieren und beraten.

- Freiwilligenzentrum für Stadt und Landkreis Gießen
freiwillig-sozial-aktiv e.V.
Ludwigstraße 6, 35390 Gießen
E-Mail: info@freiwilligenzentrum-giessen.de
Internet: www.freiwilligenzentrum-giessen.de
- Ehrenamt Gießen e.V.
Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 22 59
E-Mail: info@ehrenamt-giessen.de
Internet: www.ehrenamt-giessen.de
Dienstag – Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ansprechpartner für ehrenamtliches Engagement sind aber auch die Wohlfahrtsverbände: AWO, Caritas, Der Paritätische, Diakonie, DRK sowie die Lebenshilfe und die Kirchengemeinden.

Projekt „Dabei bleiben“

Seit Anfang 2019 gibt es in Kooperation des Freiwilligenzentrums für Stadt und Landkreis Gießen und der Caritas das Pat*innenschaftsprojekt „Dabei bleiben“. Ziel des Projektes ist es, älteren und mobilitätseingeschränkten Menschen ein Stück Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Die Pat*innen, geschulte Ehrenamtliche, besuchen z. B. einmal in der Woche die Adressat*innen, begleiten sie zu Arztbesuchen, zum Einkaufen, bei Spaziergängen oder verbringen einfach gemeinsame Zeit mit Vorlesen, Spielen oder anderen Freizeitbeschäftigungen.

Ausgeschlossen sind dauerhafte Haushaltstätigkeiten und pflegerische Betreuung.

Bitte melden Sie sich, wenn Sie sich eine Patin oder einen Paten wünschen oder selbst Pat*in werden wollen.

Weitere Informationen und Kontakt:

- Freiwilligenzentrum für Stadt und Landkreis Gießen
E-Mail: info@freiwilligenzentrum-giessen.de
Internet: www.freiwilligenzentrum-giessen.de

10.3. Angebote der Kirchengemeinden

Die meisten der Gießener Kirchengemeinden haben besondere Angebote für die Gruppe der älteren Menschen. Im Folgenden finden Sie alle Adressen, Telefonnummern und die jeweilige Homepage der evangelischen und katholischen Gemeinden in der Stadt Gießen und den Vororten.

Es werden keine konkrete Angebote der Kirchengemeinden für Senior*innen aufgelistet, da es sinnvoller ist, wenn Interessierte bei den Gemeinden anrufen oder auf deren Homepage nachschauen, um sich über die aktuellen Angebote, Ort und Zeit zu informieren.

Evangelische Kirchengemeinden

- Evangelische Gemeinde Allendorf
Pfarrerin Julia Held
Gemeindebüro: Kleinlindener Straße 6, 35398 Gießen
Telefon: 06403 / 77 42 18
Internet: www.allendorf-lahn.ekhn.de
- Evangelische Andreasgemeinde
Pfarrerin Wiebke Eßbach
Gemeindebüro: Eichendorffring 127a, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 4 19 71
Internet: www.giessen-ost.ekhn.de
- Evangelische Johannesgemeinde
Pfarrer Michael Paul
Gemeindebüro: Südanlage 8, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 7 21 14
Internet: www.johannesgemeinde-giessen.de
- Evangelische Gemeinde Gießen-Kleinlinden
Pfarrer Ekkehard Landig
Gemeindebüro: An den Schulgärten 2, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 2 57 90
Internet: www.kirche-kleinlinden.de
- Evangelische Gemeinde Lützellinden
Vakanzvertreter: Pfarrer Aurel Everling
Gemeinde-Pfarrbüro: Hörnsheimer Straße 6
Telefon: 06403 / 7 18 70
Internet: www.ekir.de/luetzellinden
- Evangelische Lukasgemeinde Gießen
Pfarrer Matthias Weidenhagen
Lukaskirche: Löberstraße 4, 35390 Gießen
Johanneskirche: Goethestraße 14 ,35390 Gießen
Gemeindebüro: Liebigstraße 56, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 3 30 55 80
Internet: www.lukasgemeinde-giessen.de

- Evangelische Luthergemeinde Gießen
Pfarrerin Sonja Löytynoja
Gemeindebüro: Lutherberg 1, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 4 68 21
Internet: www.giessen-ost.ekhn.de
- Evangelische Michaelsgemeinde Wieseck
Pfarrerin Carolin Kalbhenn und
Pfarrerin Iris Hartings
Kirchstraße 19, 35396 Giessen
Telefon: 0641 / 9 50 20 83
Internet: www.evangelisch-giessen-nord.de
- Evangelische Pankratiusgemeinde Gießen
Pfarrer Peter Ohl
Gemeindebüro: Georg-Schlosser-Straße 7, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 54 00
Internet: www.pankratius-giessen.de
- Evangelische Paulusgemeinde
Pfarrer Rolf-Peter Noormann
Egerländer Straße 6, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 3 14 16
Internet: www.evangelisch-giessen-nord.de
- Evangelische Petrusgemeinde
Pfarrer Matthias Leschhorn
Gemeindebüro: Wartweg 9, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 2 35 35
Internet: www.petrusgemeinde.de
- Evangelische Stephanusgemeinde
Pfarrerin Angelika Angerer und Pfarrer Peter Willared
Gleiberger Weg 23, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 6 66 78
Internet: www.stephanusgemeinde-giessen.de
- Evangelische Thomasgemeinde
Pfarrerin Astrid Prinz
Gemeindebüro: Röderring 30a, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 5 21 91
Internet: www.evangelisch-giessen-nord.de



- Evangelische Wicherngemeinde
Pfarrer Johannes Lohscheidt
Gemeindebüro: Trieb 2, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 4 27 50
Internet: www.giessen-ost.ekhn.de
- Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Gießen
Gemeindebüro: Marburger Straße 37
35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 34 06
Internet: www.efg-giessen.de
- Freie evangelische Gemeinde Gießen
Gemeindebüro:
Talstraße 14 – 16, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 9 79 11 – 0
Internet: www.feg-giessen.de
- Evangelische Stadtmission Gießen
Löberstraße 14, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 7 31 96
0641 / 96 61 89 05
Internet: www.stadtmission-giessen.de

Katholische Kirchengemeinden

- Pfarramt St. Albertus
Pfarrer Hermann Heil
Nordanlage 45, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 60 65
Internet: www.albertus-giessen.de
- Pfarramt St. Bonifatius
Pfarrer Hans-Joachim Wahl
Liebigstraße 28, 35392 Gießen
Telefon: 0641 / 56 55 99-0
Internet: www.bonifatius-giessen.de
- Pfarramt St. Thomas Morus
Pfarrer Hans-Joachim Wahl
Grünberger Str. 80, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 4 50 10
Internet: www.thomas-morus-giessen.de

10.4. Weitere Angebote

- AWO – „Albert-Osswald-Haus“
Tannenweg 56, 35394 Gießen
Kontakt: Thea Horstmann-Benner
Telefon: 06408 / 9 69 80 81
 - Senior*innenclub: 14-täglich freitags, 14:30 bis 16:30 Uhr
- Caritas – Offene Senior*innenarbeit
Bernhard-Itzel-Straße 3, 35392 Gießen
 - Vielfältige Begegnungsangebote im Südstadttreff: Walkinggruppe, Handarbeitscafé, Boulegruppe, Literaturtreff „Leselust“, Männerstammtisch, Wandergruppe, Smartphone Café, Südstadtspaziergänge.
Telefon: 0641 / 68 69 25 – 1 53
E-Mail: gundula.breyer@caritas-giessen.de
 - Gießener Senior*innen-Journal
- Wer gerne schreibt, recherchiert und in einem netten Team regelmäßig zusammen arbeiten möchte, ist willkommen beim ehrenamtlichen Redaktionsteam des Gießener Senior*innen-Journals, einer Beilage der Gießener Allgemeine Zeitung.
Telefon: 0641 / 68 69 25 – 1 53
E-Mail: gundula.breyer@caritas-giessen.de
- Wissens- und Hobbybörse im Gießener Senior*innenjournal
Wer seine Fähigkeiten und Lebenserfahrungen gerne an andere weitergeben möchte oder umgekehrt von anderen etwas erfahren möchte, findet hier den richtigen Gesprächspartner. Auch für gemeinsame Unternehmungen und Hobbies bietet die Börse das geeignete Forum.
Telefon: 0641 / 68 69 25 – 1 60
E-Mail: hobbyboerse.maria-frieden@caritas-giessen.de
- Ehrenamtliche Senior*innenbegleiter*innen
Die ehrenamtlichen Senior*innenbegleiter*innen besuchen ältere Menschen, die noch in der eigenen Wohnung leben oder im Heim. Sie führen nette Gespräche mit ihnen und begleiten sie bei kleinen Spaziergängen oder Erledigungen.
Telefon: 0641 / 79 48 – 1 21
E-Mail: christine.wissel@caritas-giessen.de
- Caritas – Gemeinschaftszentrum Eulenkopf
Heyerweg 27, 35394 Gießen
Kontakt: Alexander Lang
Telefon: 0641 / 49 14 00
 - Frühstück: Mittwoch 9:00 – 11:00 Uhr
 - Spieleabend: Dienstag ab 18:00 Uhr
- Diakonie – Wilhelm-Liebknecht-Haus
Leimenkauter Weg 16, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 8 77 30 59
 - Senior*innentreff: Jeden 2. Montag ab 14:00 Uhr



- Gemeinschaftszentrum Projektgruppe Margaretenhütte
Henriette-Fürth-Straße 24, 35398 Gießen
Kontakt: Dirk Scheele
Telefon: 0641 / 7 73 24
 - Senior*innentreff: Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr

- Forum Alter und Jugend e.V.
Nordanlage 33, 35390 Gießen
Kontakt: Ute Riehm
Telefon: 06403 / 6 25 47
Internet: www.alter-und-jugend.de
 - Unsere Projekte: Grundschulpaten, Vorlesen im Kindergarten, Literaturkreis, Theaterwerkstatt, Italienisch-, Englisch-, Spanischkurse, PC-Kurse, Internetcafé „Senior-Click“, Wandern.

- FrauenKulturZentrum
Walltorstraße 1, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 1 30 71
E-Mail: buero@frauenkulturzentrum-giessen.de
Internet: www.frauenkulturzentrum-giessen.de
Bürozeiten:
Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr
 - Das Programm mit vielfältigen Angeboten erscheint dreimal im Jahr und liegt in vielen Geschäften, im Stadtbüro und der Tourist-Information aus und kann auf Anfrage auch gerne zugeschickt werden.

- Stadttheater Gießen
Ein Angebot auch für ältere Menschen ist „Das Sonntagnachmittags-Abo“. Der „Generationenclub-Spieltrieb“ (E-Mail: kiju@stadttheater-giessen.de) ist für alle, die das Theaterspielen ausprobieren möchten.
 - Theater-Taxi
 - Service für Rollstuhlfahrer*innen
 - Service für Schwerhörige

Haus der Karten (Theaterkasse)
Kreuzplatz 6, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 79 57 – 60; – 61
E-Mail: theaterkasse@stadttheater-giessen.de
Öffnungszeiten (auch in den Theaterferien):
Montag – Samstag 9:30 – 18:00 Uhr

- Angebot für Demenzkranke
In Zusammenarbeit mit der Initiative Demenzfreundliche Kommune gibt es im Stadttheater spezielle Angebote für Menschen mit Demenz. Nähere Hinweise und Kontakt im Kapitel 9.2.

- Evangelische Familienbildungsstätte
Wingert 18, 35396 Gießen
Telefon: 0641 / 96 61 20
E-Mail: fbs-gj@t-online.de
Internet: www.fbs.de
 - In dem Programm der Evangelischen Familienbildungsstätte gibt es Angebote aus unterschiedlichen Bereichen für Senior*innen: Gesundheit und Fitness, Kreativität, Kochen und anderes mehr. Ein Blick in das Programm lohnt sich

- Die Gießener 50er Vereinigungen
Geschäftsstelle der Gesamtvereinigung:
Ostanlage 25 (Villa Leutert), 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 25 01
Bürozeiten: Freitag 15:00 bis 17:00 Uhr
E-Mail: giessener-fuenfziger@t-online.de
Internet: www.giessen-fuenfziger.de
 - Eine Besonderheit Gießens. In jedem Jahrgang gründet sich eine neue Vereinigung, getrennt nach Damen und Herren, in die jede und jeder, der in dem betreffenden Jahr das 50. Lebensjahr vollendet hat, eintreten kann. Jede 50er Vereinigung ist eine selbständige Jahrgangsgruppe mit eigenem Vorstand und gestaltet ihr Programm mit den Aktivitäten wie Stammtisch, Ausflüge, Wandern usw. selbst.

10.5. Senior*innenreisen

Rotkreuz-Reisen – Ihr betreuter Urlaub mit dem DRK

Niemand sollte aus Alters- oder Gesundheitsgründen auf Reisen, Geselligkeit und Erholung verzichten. Mit den Angeboten des Deutschen Roten Kreuzes können Senior*innen auch mit eingeschränkter Mobilität unbe-



schwert und rundum gut betreut in netten Reisegruppen zu wechselnden, ausgesuchten Urlaubsorten reisen. Ob Travemünde oder Kreta, ob Kur- oder Badeort: ein abwechslungsreiches Erholungs- und Kulturprogramm ist garantiert.

Leistungen:

- individuelle Beratung
- Reiseplanung und Organisation
- ärztliche Betreuung durch ortsansässige Mediziner*innen in Hotelnähe
- verschiedene attraktive Reiseziele im In- und Ausland
- Halb-, Tages- und Mehrtagesfahrten und längere (Flug-)Reisen
- Begleitung und Betreuung durch ehrenamtlich engagierte und geschulte DRK-Reisebegleiter mit langjähriger Erfahrung
- betreute Unterhaltungs-/Freizeitprogramme und Ausflüge vor Ort

- Geselligkeit, Gemeinschaft und Kontakt
- Eincheck-Service bei Flugreisen

- DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V.
Betreutes Reisen
Telefon: 0641 / 4 00 06 – 0
E-Mail: reisen@drk-mittelhessen.de
Internet: www.drk-mittelhessen.de

10.6. Auch im Alter sportlich aktiv sein: Senior*innensport

Sport leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge. Fördern Sie Ihre Beweglichkeit, trainieren Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und verbringen Sie eine schöne Zeit mit Gleichgesinnten bei den verschiedenen Senior*innensportangeboten in unserer Universitätsstadt Gießen. Hier gibt es zahlreiche Anbieter, die für die Zielgruppe 60+ spezielle Angebote machen.



Weitere Informationen erhalten Sie auch bei den nachfolgenden Einrichtungen:

- Sportkreis Gießen e.V.
Telefon: 0641 / 98 45 08 90
E-Mail: info@sportkreis-giessen.de
Internet: www.sportkreis-giessen.de
- Turngau Mittelhessen e.V.
E-Mail: info@turngau-mittelhessen.de
Internet: www.turngau-mittelhessen.de
- Sportamt der Universitätsstadt Gießen
Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 17 04
Internet: www.giessen.de
- Volkshochschule Gießen
Fröbelstraße 65, 35394 Gießen
Telefon: 0641 / 3 06 – 14 69
Internet: www.giessen.de

Tanz

Bewegen Sie sich im Takt der Musik: Alleine, als Paar oder im Gruppentanz. In unserer Stadt haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Tanzarten kennen zu lernen oder das vorhandene Wissen aufzufrischen.

Tanzangebote der Sport- und Turnvereine:

- MTV 1846 Gießen
Telefon: 0641 / 7 49 91
Internet: www.mtv-giessen.de
 - Senior*innentanz
- TSV 05 Allendorf/Lahn e.V.
Internet: www.tsv-allendorf-lahn.de
 - Tanzen mit Älteren

- Post SV Schwarz-Gelb Gießen e.V.
Telefon: 06444 / 92 29 99
Internet: www.postsvgiessen.de
 - Tanz 50+
- Tanzsportclub Nova Gießen e.V.
Internet: www.tc-nova.de
 - Senior*innentanz
- Gießener Tanzclub 74 e.V.
Internet: www.gtc74.de
 - Square-Dance, Line-Dance, Zumba Gold
- Rot-Weiß-Club Gießen e.V.
Telefon: 06441 / 2 83 52
Internet: www.rwc-giessen.de
 - Senior*innentanz (Einzel und Paare), Gesellschaftstanz (Standard und Latein)

Sport und Spiel

Lassen Sie gemeinsam die Kugel rollen oder den Ball fliegen. Sportspiele umfassen Basketball, Volleyball, Tischtennis, Fußballtennis, Prellball, Fußball, Handball oder Radball. In den Gießener Sportvereinen gibt es zahlreiche Senior*innenmannschaften, die immer noch gerne dem Ball nachjagen. Aber auch andere Sportarten sind für Senior*innen geeignet.

Sportangebote der Sport- und Turnvereine:

- 1. SC Gießen-Sachsenhausen e.V.
Kontakt: Claus Opfermann
Telefon: 0641 / 69 00 14
 - Bosseln, Fußballtennis
- Freizeit Volleyball Club Gießen e.V.
Internet: www.fvc-giessen.de
 - Volleyball, Basketball
- MTV 1846 Gießen
Telefon: 0641 / 7 49 91
Internet: www.mtv-giessen.de
 - Handball, Prellball, Basketball, Boule, Bridge
- Gießener SV Tischtennis e.V.
Internet: www.gsvtt.de
- TSG Gießen-Wieseck e.V.
Telefon: 0641 / 5 59 27 83
Internet: www.tsg-wieseck.de
 - Ballspiele Herren, Sportabzeichen Senior*innen
- Radfahrervereinigung Gießen-Kleinlinden e.V.
Internet: www.rvkleinlinden.de
 - Radball
- SV Grün-Weiß Gießen e. V.
Internet: www.gwg-tt.de
 - Tischtennis, Basketball
- Ski- und Kanuclub Gießen e.V.
Internet: www.skc-giessen.de
 - Senior*innensport/Volleyball, Badminton, Kanu-, Skisport
- TSV 1889 Gießen-Klein-Linden e.V.
Internet: www.tsvkleinlinden.de
 - Tischtennis, Fußballtennis, Volleyball, Kegeln
- Tischtennis-Club Gießen-Rödgen e.V.
Internet: www.ttc-roedgen.de
- VFB 1900 Gießen e.V.
Internet: www.vfb1900giessen.de
 - Tischtennis
- TSV 06 Lützellinden e.V.
Internet: www.tsv-luetzellinden.de
 - Tischtennis
- WSV Hellas 1920 Gießen e.V.
Internet: www.wsv-hellas.de
 - Rudern, Hallensport
- Schützenverein 1963 Rödgen e.V.
Internet: www.sv-roedgen.de
 - Scheibenschießen Luftgewehr

- Schützenclub Roland Kleinlinden e.V.
Internet: www.sc-roland.de
 - Luftgewehr-, Bogenschießen
- Schachklub 1858 Gießen e.V.
Internet: www.sk1858-giessen.de
- Kegel-Sport-Vereinigung Wieseck e.V.
Telefon: 0641 / 5 37 53
- Post SV Schwarz-Gelb Gießen e.V.
Telefon: 06444 / 92 29 99
Internet: www.postsvgiessen.de
 - Tischtennis für Freizeitsportler*innen

Herz-Kreislauf-Training: Wandern, Walking und mehr

Trainieren Sie Ihre Ausdauer durch gelenkschonende Sportarten. Nordic-Walking, Walking oder Wandern sind ideal für ein effektives Ganzkörpertraining. Sie bewegen sich in freier Natur und nebenbei verbessern Sie auch Beweglichkeit und Koordination.

Spezielle Sportangebote der Sport- und Turnvereine:

- Sektion Gießen-Oberhessen des Deutschen Alpenvereins e.V.
Internet: www.dav-giessen.de
 - Wandern, Senior*innen-Wandern, Bergwandern, Sportklettern (Halle), Städte-Reisen
- Hangelsteiner Höhenclub Wieseck e.V.
Internet: www.hangelsteiner.de
 - Wandern
- Vogelsberger Höhenclub Gießen e.V.
Internet: www.vogelsberger-hoehen-club.de
 - Wandern
- Radfahrervereinigung Gießen-Kleinlinden e.V.
Internet: www.rvkleinlinden.de
 - „Rad wandern“, Radtouren, Ergometertraining

Anbieter von Walking und Nordic-Walking:

- LGV Marathon Giessen e.V.
Internet: www.lgv-marathon.de
- MTV 1846 Gießen
Internet: www.mtv-giessen.de
- TSV 05 Allendorf /Lahn e.V.
Internet: www.tsv-allendorf-lahn.de

Gymnastik und Gesundheitssport

Beweglichkeit, Kraft und Koordination – Regelmäßige Übungen werden Ihren Alltag erleichtern. Spezielle Angebote der Wirbelsäulengymnastik/Rückenschule, Osteoporose-Gymnastik und Wassergymnastik werden Ihnen von Sportvereinen und weiteren Organisationen angeboten. Krankenkassen können im Rahmen der Förderung von Präventionsmaßnahmen einen Teil der Kursgebühren übernehmen. Nähere Informationen von anerkannten Kursangeboten erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Sportangebote der Sport und Turnvereine:

- MTV 1846 Gießen
Telefon: 0641 / 7 49 91
Internet: www.mtv-giessen.de
 - Gymnastik, Gesundheitssport, Rehasport, Hockergymnastik, Yoga
- Post SV Schwarz-Gelb Gießen e.V.
Telefon: 06444 / 92 29 99
Internet: www.postsvgiessen.de
 - Fitness, Gesundheitssport, Yoga
- Ski- und Kanuclub Gießen e.V.
Internet: www.skc-giessen.de
 - Skigymnastik, Fitnesstraining

- TSV 05 Allendorf/Lahn e.V.
Internet: www.tsv-allendorf-lahn.de
 - Senior*innen-, Skigymnastik, Präventive Rückenschule, Sportabzeichen
- TSV 1889 Gießen-Klein-Linden e.V.
Internet: www.tsvkleinlinden.de
 - Senior*innen-, Wirbelsäulengymnastik, Senior*innenfitness, Pluspunkt Gesundheit – Fit und Gesund, Körper in Balance, Yoga auf dem Stuhl, Gedächtnistraining „Heller Kopf“, Sportabzeichen
- TSV 06 Lützellinden e.V.
Internet: www.tsv-luetzellinden.de
 - Gymnastik, Senior*innensport
- 1. SC Gießen-Sachsenhausen e.V.
Ansprechpartner: Herr Adams
Telefon: 06406 / 49 41
 - Gymnastik 50+, Yoga, Aerobic
- TSV Blau-Weiß Rödgen e.V.
Internet: www.tsv-roedgen.de
 - Rückschule, Schongymnastik
- WSV Hellas 1920 Gießen e.V.
Internet: www.wsv-hellas.de
 - Funktionsgymnastik, Seniorensport
- Verein für Reha, Gymnastik und Bewegungsspiele Gießen 1953 e.V.
Telefon: 0641 / 35 09 94 10
Internet: www.vrgb.de
 - Wirbelsäulengymnastik, Wassergymnastik, Bosseln
- DLRG Kreisgruppe Gießen
Internet: www.giessen.dlrg.de
 - Schwimmen, Schwimmkurse für Senior*innen
- TSG Gießen-Wieseck e.V.
Telefon: 0641 / 5 59 27 83
Internet: www.tsg-wieseck.de
 - Gymnastik und Ski-Gymnastik



Weitere Anbieter in Gießen:

- AWO Ortsverein Gießen
Kontakt: Karin Herrmann
Telefon: 0641 / 30 13 85 88
Internet: www.awo-giessen.org
 - Wassergymnastik im Hallenbad West
- AWO Ortsverein Rödgen
Kontakt: Monika Balsler
Telefon: 0641 / 4 22 08
Internet: www.awo-giessen.org
 - Gymnastik im Bürgerhaus Rödgen
Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr
- DRK Kreisverband Marburg-Gießen e.V.
Telefon: 0641 / 4 00 06 – 0
E-Mail: soziale.dienste@drk-mittelhessen.de
Internet: www.drk-mittelhessen.de
 - Senior*innengymnastik, Osteoporose-Gymnastik, Wassergymnastik

11. Vorsorge im Alter



11.1. Patient*innenverfügung

Eine Patient*innenverfügung ist kein Testament, sondern eine vorsorgliche, schriftliche Erklärung, durch die ein einwilligungsfähiger Mensch zum Ausdruck bringen kann, dass er bei bestimmten Krankheitssituationen keine Behandlung mehr wünscht, wenn die Behandlung nur dazu dient, sein ohnehin bald zu Ende gehendes Leben zu verlängern.

Diese Verfügung soll helfen, Ihren Willen in Bezug auf künstliche Beatmung oder Ernährung, Obduktion, Organspenden und Reanimation verbindlich zu dokumentieren – dies für den Fall, dass Sie Ihren eigenen Willen nicht mehr äußern können.

Wir leben in einer Gesellschaft, die von Gesetzen und Vorschriften, Verordnungen und Normen geprägt ist, die sich auf alle Lebensbereiche erstrecken. Für das eigene Leben bedeutet dies, von Anfang an zu planen und selbstverantwortlich Vorsorge für die Zukunft zu treffen.

Ein wichtiger Aspekt ist hierbei auch die Bestattungsvorsorge. Wer sich rechtzeitig damit auseinandersetzt, beweist Weitsicht und Verantwortungsgefühl, denn im Falle eines Falles ist alles so festgelegt, dass gemäß den Wünschen und Vorgaben gehandelt werden kann. Dies dient nicht zuletzt auch der Beruhigung der Angehörigen.

WICHTIG: Ein Exemplar der Patient*innenverfügung beim Hausarzt hinterlegen.

11.2. Vorsorgevollmacht

Mit dieser Vollmacht erteilen Sie einer anderen Person die Berechtigung, an Ihrer Stelle zu handeln. Die Vorsorgevollmacht sollte nur dann abgefasst werden, wenn Sie einer anderen Person wirklich absolutes Vertrauen schenken. Sie sollten bedenken, dass Sie in einer Notlage eventuell keine Möglichkeit mehr haben, den von Ihnen Bevollmächtigten zu kontrollieren. Die Vollmacht bezieht sich sowohl auf die Regelung persönlicher Angelegenheiten als auch vermögensrechtlicher Fragen.

11.3. Testament

Die nachstehenden Erläuterungen sind als allgemeine Hinweise zu verstehen. Da das Testament- und Erbrecht viele Besonderheiten aufweist, kann es sinnvoll sein, sich durch eine Notarin oder einen Notar beraten zu lassen.

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen des Verstorbenen verfahren wird. Man unterscheidet zwischen den folgenden Formen von Testamenten:

Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament, ein vor einer Notarin oder einem Notar mündlich erklärtes, gebührenpflichtiges Testament, bietet folgende Vorteile: Die Notarin oder der Notar berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können dann nicht mehr aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten können Sie auch ein eigenhändiges Testament aufsetzen. Dabei muss nicht nur die Unterschrift, sondern der gesamte Text handschriftlich und eigenhändig niedergeschrieben werden. Vergessen Sie nicht, Ort und Datum anzugeben und unterschreiben Sie mit vollem Vor- und Zunamen. Das Testament können Sie zu Hause verwahren oder sicherheitshalber beim Amtsgericht hinterlegen.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben. Datum und Ort sollen bei jeder Unterschrift hinzugesetzt werden.

Informieren Sie sich rechtzeitig bei einer Notarin oder einem Notar, Steuerberaterin/Steuerberater, ob es z.B. steuerliche Gründe dafür gibt, besondere Vermögenswerte bereits bei Lebzeiten zu vererben.

WICHTIG: Alle Dokumente sollten in Anwesenheit von Zeugen unterzeichnet werden. Auch eine notarielle Beglaubigung ist möglich und bei Haus- und Grundstücksangelegenheiten sowie bei der Vermögensverwaltung zwingend notwendig. Die genannten Vertrauenspersonen müssen wissen, wo die Verfügungen aufbewahrt sind.

11.4. Gesetzliche Betreuung

Eine rechtliche Betreuung kann eingerichtet werden, wenn jemand aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung wichtige Angelegenheiten des täglichen Lebens nicht mehr ohne Hilfe bewältigen kann.

Die Betreuungsbehörde des Landkreises Gießen bietet allen Rat und Unterstützung, die sich zum Thema rechtliche Betreuung oder zu Vorsorgevollmachten, Patient*innenverfügung oder Betreuungsverfügungen informieren möchten.

Sie können dazu einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren, welches bei der Betreuungsbehörde stattfindet oder im Rahmen eines Hausbesuchs erfolgen kann. Das Gespräch wird selbstverständlich vertraulich behandelt, alle Angaben unterliegen der Schweigepflicht.

- Kontakt:
Landkreis Gießen, Gesundheitsamt
Betreuungsbehörde
Bachweg 1, 35398 Gießen
Telefon: 0641 / 93 90 – 15 19
E-Mail: betreuungsbehoerde@lkgi.de
Internet: www.lkgi.de

11.5. Bestattungsvorsorge

Immer mehr Menschen treffen Vorsorge, und zwar nicht nur gegen die Risiken des täglichen Lebens, sondern auch für den mit Gewissheit zu erwartenden Tod und die darauf folgende Bestattung. Ca. 3000 Bestattungsinstitute, die im Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. zusammen geschlossen sind, bieten einen Vorsorgevertrag an, der zu Lebzeiten alles für die eigene Bestattung regelt und damit Sicherheit bietet, dass die eigenen Wünsche und Vorstellungen nach dem Ableben verbindlich erfüllt werden. Umfang und Inhalt eines Vorsorgevertrages werden den individuellen Bedürfnissen angepasst.

Die Beisetzungsmöglichkeiten reichen in Gießen von der Erdbestattung über verschiedene Formen der Urnenbestattung bis hin zur Möglichkeit eines Baumgrabes auf dem Neuen Friedhof oder im Bestattungswald am Schiftenberg. Eine Urnenbestattung auf dem Alten Friedhof ist ebenfalls möglich, wenn man vorher eine Patenschaft für eines der dortigen alten Familiengrabstätten übernommen hat.

Bestattungsinstitute in Gießen

- Irmgard Bodelle Bestattungen
Bahnhofstraße 24, 35390 Gießen
Telefon: 0641 / 9 66 19 77
Internet: www.bestattungen-bodelle.de
- Kümmel Bestattungen
Turnstraße 19, 35396 Gießen
Telefon: 0641/ 5 16 55
Internet: www.kuemmel-bestattungen.de
- Pietät Gießen
Robert-Bosch-Straße 10
35398 Gießen
Telefon: 0641 / 35 09 94 76
Internet: www.pietaet-giessen.de

- Werner Bestattungen OHG
Rodheimer Straße 34
35398 Gießen
Telefon: 0641 / 8 35 37
Internet: www.bestattungen-werner.de
- Tränkner Bestattungen GmbH
Maigasse 11 (Zugang über Seltersweg)
35390 Gießen
Telefon: 0641 / 7 29 81
Internet: www.traenkner-bestattungen.de
- Häuser Bestattungen GmbH & Co. KG
Frankfurter Str. 27, 35392 Gießen
Telefon: 06 41 / 969 77 333
Internet: www.haeuser-bestattungen.de



© Maik-Meid / flickr.de (CC)



GEMEINSAM
SCHWERE WEGE
GEHEN

Wir haben den **Menschen** im Blick.
Mit seiner gesamten Lebenszeit.
Jeden Tag aufs Neue.
Ihr Bestattungshaus Kümmel

Tel. 0641 51655
Turnstraße 19
35396 Gießen

www.kuemmel-bestattungen.de



BESTATTUNGEN
ALLER ART
VORSORGE
BERATUNG
BEGLEITUNG



Maigasse 11
35390 Gießen
Telefon (06 41) 7 29 81
www.traenkner-bestattungen.de
info@traenkner-bestattungen.de



brochuere.de[®]

Mit einer Idee
Gemeinsam schaffen wir etwas Besonderes.
fängt es an.

info@brochuere.de

 **030 99271127**

Impressum

Herausgeber, Anzeigen,
Gesamtherstellung:



brochuere.de
Verlag & Werbeagentur
Inhaber Andreas Späth
Bennostraße 2
13053 Berlin
Telefon: 030 / 99 27 11 27
E-Mail: info@brochuere.de
Internet: www.broschuere.de

USt-IdNr. gemäß §27a UStG:
DE136932363

Redaktion:



Magistrat der Universitätsstadt Gießen
Amt für soziale Angelegenheiten
Berliner Platz 1, 35390 Gießen
Internet: www.giessen.de

Fotos:

Seniorenbeirat der Stadt Gießen,
Tourist-Information Gießen,
Gießen Marketing, flickr.com,
istockphoto, pixello

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Ausgabe richten Sie bitte an die Universitätsstadt Gießen. Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtum vorbehalten. Nachdruck, Fotokopien sowie eine elektronische Vervielfältigung, auch auszugsweise, dürfen nur mit vollständiger Quellenangabe sowie schriftlicher Genehmigung des Verlages erfolgen. Für den Inhalt der Anzeigen ist der jeweilige Auftraggeber verantwortlich.

© broschuere.de Verlag & Werbeagentur, 2021

12. Sicherheit im Alter

12.1. Vorsicht – Umsicht – Wachsamkeit

In Deutschland leben ältere Menschen vergleichsweise sicher und sind deutlich seltener von Kriminalität betroffen als jüngere Menschen. Und doch gibt es einige Kriminalitätsbereiche, bei denen ältere Menschen stärker ins Visier der Kriminellen geraten. Deshalb hier einige grundsätzliche Empfehlungen:

- Kaufen Sie nichts an der Haustür!
- Lassen Sie keinen Fremden in Ihre Wohnung!
- Geben Sie niemals Kontonummern oder Geheimzahl an Fremde weiter, besonders nicht am Telefon!
- Prüfen Sie genau, wenn ein „Verwandter“ Sie anruft und Geld von Ihnen möchte, ob es sich um die richtige Person handelt (Enkeltrick)!
- Geld, Schlüssel und Ausweispapiere nicht im Einkaufswagen liegen lassen!
- Sichern Sie Ihre Wohnung oder Ihr Haus gegen Einbruch!

Polizeipräsidium Mittelhessen

Ferniestraße 8, 35394 Gießen

Kriminalpolizeiliche Beraterin: Claudia Zanke

Telefon: 0641 / 70 06 – 20 50

Internet: www.polizei-beratung.de

12.2. Sicherheitsberater*innen für Senior*innen

Mit zunehmender Lebenserfahrung wächst im Alter auch die Angst, Opfer einer Gewalttat, eines Überfalls oder eines Einbruchs zu werden. Ältere Menschen leben oft allein, müssen ihren Alltag allein bewältigen und genau hier setzen die Kriminellen an. Dabei sind die Möglichkeiten sich den Senior*innen zu nähern vielfältig, ob telefonisch, an der Haustür oder beim Einkaufen, die Trickbetrüger*innen schrecken vor Nichts zurück. Aus diesem Grunde wurde für die Stadt und den Landkreis Gießen das Projekt „Sicherheitsberater*innen für Senior*innen“ unter dem Motto:

„Senior*innen beraten Senior*innen – Prävention auf Augenhöhe“ ins Leben gerufen. Interessierte Ruheständler*innen werden von der Polizei zu ehrenamtlichen Sicherheitsberater*innen ausgebildet, die dann als Multiplikator*innen tätig werden, um über Kriminalität und andere Gefahren aufzuklären; zu ermutigen, mit der Polizei in Kontakt zu treten und somit Ängste abzubauen; praktische Ratschläge und bewährte Hilfen zu geben, damit sie sich gegen Kriminalität besser schützen können; über das richtige Verhalten in Gefahrensituationen aufzuklären.

Ehrenamt Gießen e.V.

Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Telefon: 0641 / 3 06 – 22 59

E-Mail: info@ehrenamt-giessen.de

Internet: www.ehrenamt-giessen.de

12.3. Verkehrspräventionskampagne „MAX“

„MAXimal mobil bleiben – mit Verantwortung!“

Die Aktion „MAX“ soll älteren Menschen zur größtmöglichen Verkehrssicherheit bei gleichzeitiger maximaler Mobilität verhelfen. Es wird vermittelt, wie Mobilität mit Bus oder Bahn, Auto, Fahrrad, motorisiertem Zweirad oder als Fußgänger*innen verantwortungsvoll zu erreichen ist. Die Fähigkeit am öffentlichen Straßenverkehr teilzunehmen soll so lange wie möglich erhalten bleiben. Infoveranstaltungen, Workshops oder Präventionstage lassen sich je nach Publikum und Wünschen individuell und zielgerichtet zusammenstellen.

Polizeipräsidium Mittelhessen

Direktion Verkehrssicherheit / Sonderdienste

Karl-Glöckner-Straße 2, 35394 Gießen,

Telefon: 0641 / 70 06 – 38 10

E-Mail: Aktion-Max.ppmh@polizei.hessen.de

Internet: www.polizei.hessen.de/verkehrssicher-in-mittelhessen.de

SENIOREN RESIDENZ

ALTEN- UND PFLEGEHEIME IN BAD NAUHEIM



Machen Sie doch mal Urlaub vom Alltag.

Wenn bei Ihnen zuhause z.B. Umbaumaßnahmen durchgeführt werden oder falls ihre Angehörigen einmal verreisen möchten. Dann kommen Sie zu uns zur Kurzzeitpflege bzw. Verhinderungspflege. Genießen Sie den Tag mit dem Wissen, dass immer jemand da ist, der sich um ihre Bedürfnisse und ihr Wohlergehen kümmert. Wir können Ihnen natürlich viel erzählen, wie schön und familiär es bei uns zugeht und welche Möglichkeiten unser Haus zu bieten hat. Am besten Sie probieren es selbst aus.

Sehen Sie selbst wie schön das Leben im Alter sein kann!

Sowohl in der Seniorenresidenz im Park als auch in der Seniorenresidenz am Kaiserberg bieten wir ein umfangreiches Beschäftigungs- und Freizeitangebot. Das fördert nicht nur die Koordination und Beweglichkeit, regt die Sinne an und trainiert das Gedächtnis, sondern bietet gleichzeitig einen mit Freude und Spaß erfüllten Tag. Bei uns ist jeden Tag was los - wenn Sie möchten. Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne!



Alten- und Pflegeheim Schacht GmbH

Kurstraße 32 • 61231 Bad Nauheim • Tel.: 06032 9430

www.seniorenresidenz-badnauheim.de • post@schacht-badnauheim.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband
Marburg-Gießen

DRK Hausnotruf

Jetzt abschließen und die ersten
4 Wochen gratis erhalten!

Älter, bunter, sicherer.
Es gibt noch Trends, die Freude machen.

Kostenlose Information unter:

Tel. 0641 40006-0 / 06421 9626-0

www.drk-mittelhessen.de